

# Attention

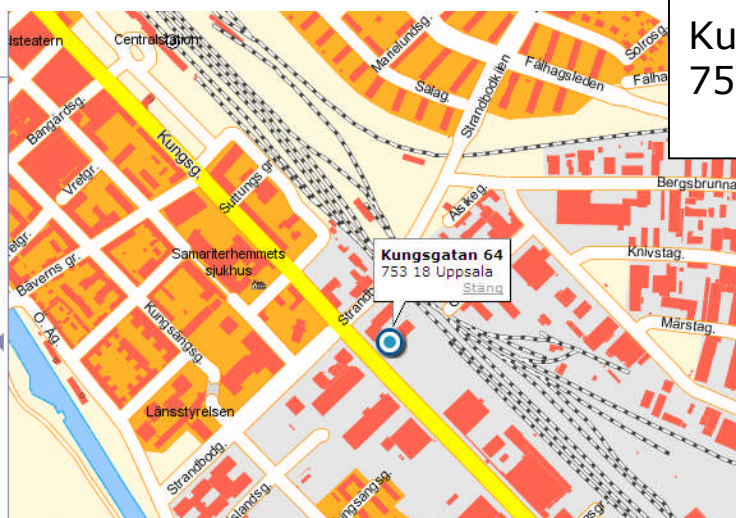
Uppsala



## April 2008

### Innehåll

Karta till HSO .....	sid 1
Inbjudan – Har du ASPERGERS SYNDROM? .....	sid 2
Dagläger på KFUM Alnäs, platser kvar i sommar .....	sid 3
Var med och arbeta med handlings- planerna för psykiatrin .....	sid 4
Nya styrelsen, namn och kontaktuppgifter .....	sid 6



Hitta till HSO:

Kungsgatan 64  
753 18 Uppsala



## Attention Uppsala

Adress: c/o HSO, Kungsgatan 64, 753 18 Uppsala

Telefon: 018-56 09 04

E-post: [attention@handikapp-uppsala.c.se](mailto:attention@handikapp-uppsala.c.se)

Webbsida: [www.attention-uppsala.org](http://www.attention-uppsala.org)

# Har du ASPERGERS SYNDROM?

Kanske vill Du träffa andra med samma diagnos?

Alla har vi ju frågor att ställa andra med Asperger (AS) och kanske ett behov att vara med andra med samma diagnos. Min egen erfarenhet av att träffa andra med AS är mycket positiv.

ATTENTION i Uppsala ordnar varannan torsdag café på Kungsgatan 64 (bredvid TV4 huset).

Vi vill nu försöka samla fler människor med AS. Tanken är att vi skall kunna sitta i ett eget rum och prata. Jag kommer att "hålla i" träffarna. Och kanske Du har undringar du vill lufta med andra som har AS. De som vill prata gör så, de som vill vara tysta respekteras för detta (vi är ju AS:are allihopa ☺).

Kanske många undrar hur andra tänker i sin AS, om t.ex. andra har tvång som är jobbiga, hur andra löser problemen med att t.ex. vara på stan med alla människor runt omkring o.s.v.

## **Intresserad?**

Kom till oss (för tusan ☺)!

**Cafékvällarna börjar 18.30 och håller på till ca 20.30.**

Datum:

**Torsdagen den 27 mars**

**Torsdagen den 10 april**

**Torsdagen den 24 april**

**Torsdagen den 8 maj**

Ingen föranmälan behövs!

Det enda kravet för att få vara med i vår diskussion och våra samtal i rummet är *att man har Aspergers syndrom* (med andra eventuella diagnoser).

**INGA ANDRA SLÄPPS IN I DETTA RUM!**

Frågor?

**Attention Uppsala: 018 – 56 06 19**

(Du får då prata med Elisabeth Axberg)

Eller maila mig direkt:

***hj (snabel-a) miljonmysteriet.com***

Annars är det bara att dyka upp.

Hoppas vi ses!

/Håkan Jansson

Har Aspergers syndrom, ADHD och bipolär sjukdom, typ 2.

*Styrelsen för Attention Uppsala*



## Passa på, fortfarande platser kvar Dagläger på KFUM Alnäs sommaren 2008

Ett antal barn med neuropsykiatriskt funktionshinder fick sommaren 2007 möjligheten att delta i KFUM Alnäs dagläger varsin vecka. Alla barnen fick en egen assistent som fanns till hands när barnet behövde särskilt stöd. Assistenten hade också möjlighet att hämta och skjutsa hem barnet om behov fanns. Flera föräldrar har hört av sig och berättat att lägret var mycket lyckat.

KFUM Alnäs vill även i år samarbeta med Attention och ta emot barn med neuropsykiatriskt funktionshinder från föreningen. Om ditt barn är intresserad, skicka in intresseanmälan eller maila intresset: [elisabeth.axberg@handikapp-uppsala.c.se](mailto:elisabeth.axberg@handikapp-uppsala.c.se). Föreningen vidarebefordra intresset till KFUM som sedan kontaktar dig om plats finns.

Från KFUM Alnäs hemsida, [www.alnas.nu](http://www.alnas.nu), om dagläger:

*"Sommartid driver KFUM Alnäs Uppsalas största barnverksamhet för barn i 7-15 år. Läget vid Ekolns norra strand ger en fin inramning åt alla aktiviteter.*

*På Alnäs kan du bland annat spela tennis, beachvolleyboll, basket och fotboll."*

*Det finns olika läger att välja mellan. Vildmark, hantverk och studsmatta har varit mycket uppskattat av flera barn.*

**Kostnad: 950 kronor per vecka och barn. I avgiften ingår lunch. Ett antal gratisplatser finns också. Hör av dig till Attention om du behöver det.**

Finns intresse? Fyll i nedanstående blankett och skicka till:  
Attention Uppsala  
Kungsgatan 64  
753 18 Uppsala

Frågor: ring Elisabeth Axberg, 018 – 56 09 19 eller 0739 – 94 66 42

### **Intresseanmälan för barn med ett neuropsykiatriskt funktionshinder**

Ja, mitt barn är intresserad av KFUM Alnäs dagläger i en vecka sommaren 2008.

Mitt barns ålder: \_\_\_\_\_ Pojke eller flicka: \_\_\_\_\_

Barnets intresse (se ovanstående förslag men lägg gärna till annat också): \_\_\_\_\_

Vilken del av sommaren passar er bäst för dagläger: \_\_\_\_\_

Namn på dig som fyllt i intresseanmälan: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_



Föreningen Attention Uppsala vill stödja arbetet med framtagandet av handlingsplaner för samverkan mellan Uppsala kommun och landstinget när det gäller vård och stöd för personer med psykisk ohälsa.



# Var med och arbeta med handlingsplanerna och få betalt



Handlingsplanerna är ett resultat av en överenskommelse mellan landstinget och Uppsala kommun. Medlemmar som representerar vår förening i detta arbete kommer att arvoderas.

Mer info finns på nästa sida.



# Medverka i planeringen av psykiatrin här i Uppsala kommun och landstinget?

## Din kunskap och erfarenhet behövs!

### Arbeta med handlingsplanerna

---

Representanter från föreningar som arbetar med psykiatrirådgivning behövs under det kommande året. Kommunen och landstinget ska utifrån åldrar och exempelvis psykiatriska diagnoser formulera handlingsplaner. Varje handlingsplan ska bland annat innehålla vilken målgrupp det gäller, ansvarsfördelningen, övergripande samverkansformer och former för samverkan kring enskilda individer. Även former för samverkan med anhöriga och ideella organisationer finns med.

### Avstämningsgrupp

---

HSO i Uppsala kommun har bildat en avstämningsgrupp med representanter från olika föreningar. Den ska följa och till viss del styra vår medverkan. På vårt första möte beslutade vi att varje aktuell förening ska utse några representanter som är villiga att bidra med sin kunskap och tid.

### Förväntningar på brukarrepresentanterna

---

Förväntningar på en brukarrepresentant i arbetet med handlingsplanerna:

1. Medverka vid de möten som planeras för den enskilde handlingsplanen.
2. Medverka i någon slags utbildning/information om hur vi ska representera
3. Rapportera till avstämningsgruppen om hur det går och om frågor har uppstått.

Om man vill kan man vara två representanter för varje handlingsplan.

### Arvoderas

---

Vi har kommit överens med Uppsala kommun och landstinget om att våra representanter ska få ersättning för sin arbetsinsats i handlingsplansarbetet. Representant som är utsedd av avstämningsgruppen får 400 kronor per handlingsplansmöte (upp till halvdag). Ersättningen inkluderar reseersättning upp till 60 kronor. Resekostnader över 60 kronor ersätts mot uppvisande av kvitto. Förlorad arbetsinkomst ersätts också men dokument som styrker detta krävs då. HSO Uppsala kommun är ansvariga för utbetalning av arvoden. Övriga möten arvoderas inte.

Intresserad?

Kontakta:

**Attention Uppsala**

**Görel Bylund-Segerdahl**

**0705-29 06 85**

**Gorel.bylund@telia.com**

Frågor? Ring

Elisabeth Axberg

Handikappföreningarnas samarbetsorgan i Uppsala kommun

Tfn: 018 – 56 09 19 Mobil: 076 – 803 09 19

e-post: elisabeth.axberg@handikapp-uppsala.c.se



# Styrelsen Attention Uppsala 2008

Claire Grahn-Eriksson, ordförande  
e-post: [claire.grahn\(snabel-a\)telia.com](mailto:claire.grahn(snabel-a)telia.com)  
mobilnr: 0707- 444440

Nilla Wikberg, vice ordförande  
e-post: [thomanilla\(snabel-a\)yahoo.se](mailto:thomanilla(snabel-a)yahoo.se)  
mobilnr: 0702 – 21 96 83

Görel Bylund-Segerdahl, kassör  
e-post: [gorel.bylund\(snabel-a\)telia.com](mailto:gorel.bylund(snabel-a)telia.com)  
mobilnr: 0705 – 29 06 85

Ann-Sofie Spetz, ledamot  
e-post: [ann.sofie.spetz\(snabel-a\)kriminalvarden.se](mailto:ann.sofie.spetz(snabel-a)kriminalvarden.se)  
mobilnr: 0739 - 647665

Elisabeth Axberg, ledamot  
e-post: [elisabeth.axberg\(snabel-a\)handikapp-uppsala.c.se](mailto:elisabeth.axberg(snabel-a)handikapp-uppsala.c.se)  
mobilnr: 076 – 80 30 919

Lisbeth Mariedahl, ledamot  
e-post: [018-249977\(snabel-a\)comhem.se](mailto:018-249977(snabel-a)comhem.se)

Ingela Gidö, ledamot  
e-post: [ingela1\(snabel-a\)mailbox.as](mailto:ingela1(snabel-a)mailbox.as)  
mobilnr: 0703 – 64 81 61

Cecilia Ingard, suppleant

Eva-Lena Sjö, suppleant

Håkan Jansson, suppleant  
e-post: [hj\(snabel-a\)miljonmysteriet.com](mailto:hj(snabel-a)miljonmysteriet.com)  
mobilnr: 0737 – 20 58 05

Andreas Grahn, suppleant

Ulrica Backlund, suppleant  
e-post: [ulrica.backlund\(snabel-a\)fyrisgarden.com](mailto:ulrica.backlund(snabel-a)fyrisgarden.com)  
mobil: 070 – 172 65 03

Ewa Wikander, suppleant  
e-post: [ewa.wikander\(snabel-a\)trion.se](mailto:ewa.wikander(snabel-a)trion.se)  
mobilnr: 070 – 604 62 55

## Övriga uppdrag

Valberedning  
Britt-Marie Zeltner  
e-post: [agistri\(snabel-a\)gmail.com](mailto:agistri(snabel-a)gmail.com)  
mobilnr: 070 – 721 79 14

Lina Nielsen

Algot Runebjörk

Revisorer  
Lars Persson  
Hans Apelgren

Revisorssuppleant  
Britt-Marie Zeltner

