



Välkommen på Findusläger till KFUM Alnäs sommaren 2016 för barn med särskilda behov i åldern 9-18 år.



Upplevelsen, rörelsen och gemenskapen står i centrum för oss. För oss är det viktigt att våra besökare får prova nya aktiviteter och stärka självkänslan både individuellt och i grupp. På Alnäs står ledare, instruktörer och annan personal redo att ge er en minnesvärd vistelse med skratt, friluftsliv, lek, idrott och avkoppling.

#### Lägerperioder 2016

##### Vecka 18

5-6 maj, kl. 10.00–15.00. Kostnad 300 kr.

Dagläger med utomhusaktiviteter

##### Vecka 26

2-3 juli, kl. 10.00–15.00. Kostnad 300 kr.

Dagläger med utomhusaktiviteter

##### Vecka 34

27-28 augusti, kl. 10.00-15.00. Kostnad 300 kr.

Dagläger med utomhusaktiviteter



#### Dagsprogram, exempel på en dag på Alnäs

10.00 Samling med genomgång av dagen och rundvandring på området

10.30 Tennis, kubb, lek och skoj

11.30 Lunch i kåtan

12.30 Åka motorbåt

13.30 Mellanmål i trädgården

13.45 Fiske, studs matta

15.00 Avslutning

Anmälan görs till KFUM Alnäs på e-post: [alnas@kfum uppsala.se](mailto:alnas@kfum uppsala.se)

**Hur kommer ni till Alnäs?** KFUM Alnäs Friluftsgård är belägen på Mälarvägen 14-16 i södra Uppsala. Buss 20, 8 samt 11 går från centrala Uppsala. Ni är välkomna att fråga oss om bussförbindelser.

Vi ser fram emot att få ge er en underbar vistelse med många skratt och att ni lämnar oss fyllda av energi och en längtan att återvända.

#### Kontakt:

Adam Strömberg, enhetschef KFUM Alnäs

Tel: 0708-301272

E-post: [adam.stromberg@kfum uppsala.se](mailto:adam.stromberg@kfum uppsala.se)