



Förfrågan om medverkan i forskningsprojekt

Vi söker dig som är förälder till barn i åldern 6-12 år med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning!

Forskning visar att föräldrar till barn med olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar känner mer skadlig stress än andra föräldrar. Stressen kan sätta spår i familjens aktivitetsmönster vilket kan leda att föräldern åsidosätter sina egna behov.

Vi är två studenter som heter Lina och Josefine som gör en enkätstudie som handlar om föräldrar till barn med NPF och deras möjlighet till balans mellan vardagliga aktiviteter, så kallad aktivitetsbalans. Det är upplevelsen av rätt mängd och variation av aktiviteter som en behöver, förväntas och vill göra.

Finns viss forskning gjord inom området aktivitetsbalans och även forskning relaterat till föräldrar och deras hälsa. Dock finns bristande kunskap kring föräldrars aktivitetsbalans till barn med NPF, vilket vi vill lyfta fram genom ditt perspektiv som förälder.

Enkäten har 18 frågor som kommer ta ca **5 min** att fylla i. Enkäten är utformad enligt forskningsbaserade instrumentet Occupational Balance Questionnaire (OBQ) som är skapat av Petra Wagman vid Jönköpings Universitet och Carita Håkansson vid Lunds Universitet. Enkäten besvaras **anonymt**. Det är bara vi två studenter och vår handledare som har tillgång till informationen. Den färdiga studien kommer att finnas tillgänglig i mitten av juni via Universitets hemsida <https://www.ltu.se/ltu/search> under länken ”Sök publikationer”.

Om tankar och funderingar väckts efter du genomfört enkäten finns information och stöd att söka hos Attention Anhörigportal (<https://attention.se/npf/anhorigportal/>).

Om ni har några frågor så är ni välkomna att kontakta oss!

Lina Carlén
073 059 32 82
ilaacr-6@student.ltu.se

Josefine Bengtsson
076 854 22 45
josben-6@student.ltu.se

Maria Prellwitz
*Handledare / Biträdande
professor*
maria.prellwitz@ltu.se