

Attention

Uppsala



Augusti 2012

Innehåll

Kalendarium	sid 1
Höstens cafékvällar	sid 1
Inbjudan till kurs om brukarrevision	sid 2
Inbjudan till föräldrautbildning via VITS.....	sid 4
Kurser i NPHS:regi	sid 5
"Inte riktigt som du" till Uppsala i höst.....	sid 7
Inbjudan till hästcirkel.....	sid 8

Kalendarium

September

3/9: Cafékväll 18.30–20.30
Eric Donell om körkort och NPF

Oktober

1/10: Cafékväll 18.30–20.30
Susanne Grund om Asperger

Välkommen till höstterminen med Attentions cafékvällar!

Första cafékvällen, 3 september, får vi besök av **Eric Donell** som talar om körkort och NPF utifrån ett projekt som han driver åt Attentions Riksförbund.

Under hösten kommer cafékvällarna äga rum en gång per månad, första måndagen i varje månad fr.o.m. september.

Tid: 18.30

Plats: Kungsgatan 64, bottenplanet, "torget"

Datum	Program
3 september	Eric Donell om körkort och NPF
1 oktober	Susanne Grund, psykolog på Neuropsykiatriska enheten för vuxna, föreläser om Aspergers syndrom
5 november	Program kommer
3 december	Program kommer

Övriga programpunkter blir troligen vårdvalsremiss, boendestöd och/eller brukarrevision.



INBJUDAN

Kurs i brukarrevison

Regionförbundet Uppsala län
inbjuder till

Kurs: **Brukarrevison enligt
"Uppsala-läns modellen"**

Introduktion:

Brukare i Uppsala län har möjlighet att gå en utbildning i brukarrevison (på Regionförbundet), och sedan även praktiskt utföra några brukarrevisionsuppdrag under hösten 2012. Brukarrevison innebär att personer med brukarerfarenhet eller anhöriga intervjuar brukare av den verksamheten som skall revideras. Sedan skriver revisorerna ihop en rapport i syfte att belysa frågor som till exempel bemötande och medbestämmande som inte kommer fram i vanliga utvärderingar av verksamheter. De som gör revisionerna får betalt för uppdragen.

Syfte:

Kursen syftar till att lära ut grunderna inom brukarrevison, dvs. kvalitetsutveckling genom egen erfarenhet av psykiska funktionshinder. Syftet är att hjälpa deltagarna att utveckla så kallad dubbel-kompetens. Den första kompetensen är den egna erfarenheten och den andra kompetensen blir att genomföra undersökningar och samla in kunskap från andra.

Målgrupp: Brukare eller anhöriga med erfarenhet från den psykiatriska vården eller socialpsykiatrin.

Lärare: Ann-Louise Carleson, Cecilia Ingard, Karin Jöreskog, Lena von Walden.

Kursen ges under sex halvdagar hösten 2012.

Tid: Start 23 augusti 2012 kl 9-13

Plats: Havsörnen, Regionförbundet Uppsala län

Anmälan: Förlängd anmälan till 24 augusti till Cecilia Ingard, cecilia.ingard@region uppsala.se

Kontakt: Cecilia Ingard, utbildare, Socialpsykiatri, 018-18 21 07

Regionförbundet Uppsala län
Enheten för välfärd och FoU-stöd

Välkomna!

Program följer på nästa sida.

Program för brukarrevisionskursen:

Torsdag 23 augusti

Kl 9-13

Lokal: Havsörnen

Inledning: Om kursen

Vad är en brukarrevison?

Varför brukarrevison?

Olika modeller för brukarrevison.

Brukarrevison, en revisor berättar.

Måndag den 27 augusti

Kl 9-12

Lokal: Havsörnen

Vilka lagar, regler och föreskrifter styr de verksamheter som brukarna reviderar? Hur styr de? Och vad betyder det för brukarrevisonernas del?

Hur fungerar sekretesslagstiftningen vid Brukarrevisonerna?

Föreläsare: Ulf Sjöberg, OFUS Rättsinfo AB: utbildar och informerar om juridik som rör funktionshinder.

Onsdag 5 september

Kl 9-13

Lokal: Havsörnen

Att värdera verksamheter. Vad är god kvalitet? Vad är viktigt i mötet med psykiatri?

Gruppövning och reflektion.

Vilka frågeområden skulle man kunna använda utifrån övningen?

Vad är en frågeguide?

Onsdagen 10 oktober

Kl 9-13

Lokal: Havsörnen

Intervjuteknik

Att tänka på inför en intervju.

Etik

Tisdagen 16 oktober

Kl 9-13

Lokal: Havsörnen

Intervjuteknik, övningar och reflektioner.

Att skriva en rapport

Avslutning

Torsdagen den 22 oktober

9-12

Lokal: Havsörnen

Vår process om brukarrevisonerna (Uppsala län).

Erfarenheter från de första brukarrevisonerna.

Planering inför kommande brukarrevisionsuppdrag.

FÖRÄLDRAUTBILDNING

Du/ni är välkomna att delta i VITS-utbildningen
"Metoder I Vardagen – Tonår"
som anordnas av Akademiska BUP-mottagningen.

Utbildningen riktar sig till vuxna som har barn/ungdomar i tonåren med
neuropsykiatriska funktionshinder.

INNEHÅLL:

Info neuropsykiatriska funktionshinder
Problemlösning
Kommunikation
Kognitiva hjälpmedel

Antal tillfällen: 6 (inkl. 1 inledningstillfälle)

Plats: Akademiska sjukhuset, BUP-kliniken, ing. 91
Annellsalen

Tid: 17.30–19.30

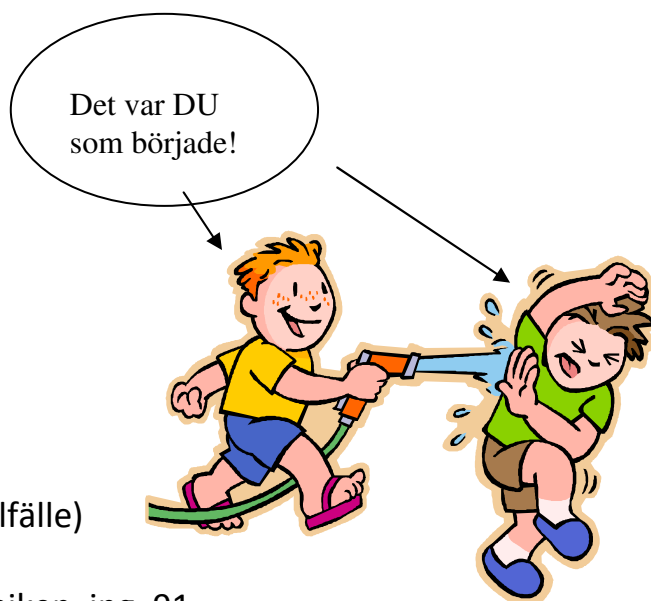
Datum: 2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 6/11, 13/11 - 2012
OBS! Alla gånger på tisdagar OBS!

Kurslitteratur: *Problemlösning och Kognitiv Teknik*
Pris: 50:- (subventionerat pris av BUP)

Kursledare: Håkan Svensson och Ann Liljemark

Anmälan till: Håkan Svensson, 018 – 611 59 74 eller
mail: hakan.svensson@akademiska.se eller:
ann.liljemark@akademiska.se

Sista anmälningsdag: 24/9 -12



NSPH: Intressanta kurser i höst för dig med psykisk ohälsa

1) Din egen makt

Ta tillbaka kontrollen över ditt liv. För dig med erfarenhet av psykisk ohälsa/funktionsnedsättning och för anhöriga. Ett studiematerial som handlar om att ta fram de drömmar och idéer som du har och använda dem för att förbättra ditt liv.

Tisdagar kl 16.00-18.15, 7 ggr, ingen avgift, studiematerial ingår, start 25 september

Arrangeras med stöd av NSPH, Nationell samverkan för psykisk hälsa.

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan i Uppsala,
Kungsängsgatan 12, 1 tr, rum 15

Ledare: Petra Rohrer, aktiv i Uppsala Ångestsyndromsällskap och Attitydambassadör

2) Din egen berättelse

Du vill se tillbaka på din egen historia och formulera din berättelse. Du har ork och intresse för att lyssna på andras berättelser. Att delta i den här studiecirkeln kan vara ett sätt att växa och hitta styrka. För dig med erfarenhet av psykisk ohälsa/funktionsnedsättning och för anhöriga.

Måndagar kl. 10.00-12.15, 10 ggr, ingen avgift, studiematerial ingår, start 24 september

Ledare: Jouanita Törnström, författare till "Ansiktet bakom masken" och Gunilla Jansson

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan i Uppsala,
Kungsängsgatan 12, 1 tr, rum 15

Arrangeras med stöd av NSPH, Nationell samverkan för psykisk hälsa.

3) Med starkare röst

Utbildning för dig som är eller vill bli aktiv i förening, brukarnätverk och brukarråd och påverka vård och stöd inom psykiatriområdet. För dig med erfarenhet av psykisk ohälsa/funktionsnedsättning eller som är anhörig.

Helgkurs: Lördag och söndag, 20–21 oktober, ingen avgift, studiematerial ingår, mat och fika och ev. logi ingår

Kursledare: Andreas Nilsson, ordförande Uppsala Ångestsyndromsällskap och Agneta Hellne

Lokal: ej klart, ev. övernattnig, annars centralt i Uppsala

Arrangeras med stöd av NSPH, Nationell samverkan för psykisk hälsa.

Deltagarna ska helst komma från så många olika patient- och anhörigföreningar som möjligt. Det är mycket bra om det förutom de "gamla rävarna" också kommer in nya som kan bli aktiva.

Platserna fördelas i samråd med NSPH centralt.

Anmäl ditt intresse senast 10 september till info@c.hso.se eller på telefon 018-56 09 04.

Studiecirkelarna och utbildningen arrangeras i samarbete mellan NSPH och Studieförbundet Vuxenskolan.

Förfrågningar riktas till verksamhetsutvecklare Anna-Maria Lundberg telefon 018-102377, anna-maria.lundberg@sv.se.

”Inte riktigt som du”

Föreläsningsteater med Tjipke Schmidt om psykisk ohälsa och utanförskap

Föreningen bjuder medlemmarna på denna föreställning på Grand under helgen 18–19 november. Mer info kommer senare, men skriv gärna in tiden i almanackan redan nu!

Vill du ha nyheter lite snabbare?

Skicka din e-postadress till kansliet@attention-riks.se så kommer den i vårt register, och du får information i mejlboxen lite då och då.

Webb:
sober.upsala.se

HÄSTCIRKEL



för ungdomar mellan 16-25 år



I höst startar en hästcirkel där du kommer få vara nära hästar och lära dig hur det fungerar i ett stall. Detta passar både nybörjare och erfarna, då ridning inte kommer vara i fokus. Totalt fem antal tillfällen.



Träffpunkt Pepparn
Årstagatan 14
754 34 Uppsala

Tel. 727 68 76

- **Tid & Datum:** *Onsdagar klockan 14.00-16.00*
- **Plats:** *Lurbo stall, Lurbo Backe*
- **Start:** *Onsdag den 26 september*
- **Anmälan senast:** *17 september*

Cirkeln är kostnadsfri, då Träffpunkt Pepparn samarbetar med Studieförbundet. Ungdomsgruppens personal kommer att finnas på plats.

För mer information kontakta
Mia & Sanna



*Träffpunkt Pepparn tillhör Uppsala kommuns socialpsykiatri. På tisdagskvällar har Pepparn öppet för dig som är mellan 16 och 25 år. Våra öppettider är **tisdagar 17.00-20.00.***

VÅRD & BILDNING

Tourette?

Körkort?

Asperger?

ADHD?



**Vilka regler gäller vid körkort & NPF
och vad bör man tänka på?**

**Informationsträff med Eric Donell
från Attentions körkortsprojekt**

**3 september kl 18.30
Kungsgatan 64, nb
Fri entré
Välkomna!**

Arrangör

Attention
Uppsala