

Attention

Uppsala



Augusti 2017

Innehåll

Allmän information	sid 1
Höstens cafékvällar och träffar	sid 2
Tips på föreläsningar	sid 3
Inbjudan till bowling.....	sid 4
Inbjudan till Infotekets visningstorg.....	sid 4

Kalendarium

September

- 4/9: NPF-träff och anhörigträff
- 13/9: Visning på Infotekets visningstorg
- 18/9: Cafékväll

Oktober

- 2/10: NPF-träff och anhörigträff
- 16/10: Cafékväll
- 28/10 Bowling
- 30/10: NPF-träff och anhörigträff

November

- 13/11 Cafékväll
- 27/11 NPF-träff och anhörigträff

December

- 11/12 Cafékväll

Vill du ha papperstidningen i fortsättningen?

Att trycka upp och skicka medlemstidningen med post till alla medlemmar är en stor kostnad för föreningen. De pengarna kan användas bättre, till exempel på medlemsaktiviteter. Vi skickar redan nu ut information via e-postlistan, och medlemstidningen finns alltid i digitalt format på hemsidan. Därför vill vi nu be att du som vill fortsätta få medlemstidningen i pappersform meddelar detta till gorel.bylund@gmail.com (jag som heter Görel Bylund är den som sätter ihop medlemstidningen).

Det betyder alltså att om du inte meddelar oss kommer du inte att få papperstidningen i brevlådan i fortsättningen, utan får i stället veta via e-postlistan när det finns en ny medlemstidning att läsa på hemsidan.

Har föreningen rätt e-postadress till dig?

Vi skickar ut en hel del information via e-postlistan. Ibland måste evenemang ställas in, och då är det bra att kunna meddela detta snabbt. Det gjordes ett mejlutskick den 14 augusti, och ett den 22 augusti. Om du inte fick något mejl från föreningen då bör du kontakta Attention Riks på tel. 08-120 488 00 eller e-post kansliet@attention-riks.se.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention-uppsala.se
Hemsida: attention-uppsala.se

Cafékvällar, anhörigträffar och NPF-träffar

Plats: HSO, Kungsgatan 64, Uppsala

Tid: 18.30–20.30 (alla träffar)

Träffar höstterminen 2017

Datum	Typ	Program
4 september	NPF-träff och anhörigträff	
18 september	Cafékväll	Cecilia Ingard föreläser om NPF och studier
2 oktober	NPF-träff och anhörigträff	
16 oktober	Cafékväll	Information om boendestöd
30 oktober	NPF-träff och anhörigträff	
13 november	Cafékväll	Petra Rohrer, ordförande i Ångestsyndromsällskapet, föreläser om ångest
27 november	NPF-träff och anhörigträff	
11 december	Cafékväll	(Eventuellt en programpunkt som inte är klar än)

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning, information eller någon med egen diagnos som berättar sin historia. Caféet är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Ofta kommer vi in på olika ämnen relaterade till NPF, till exempel strategier eller aktuella ämnen från media. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Anhörigträffar: Anhöriga till personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. Laila Blideskog deltar i samtalen och kommer med tips och råd. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och eventuellt någon kaka.

Alla dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Det går också bra att ta med sig en anhörig.

Kontaktperson för cafékvällarna: Sven Boman, bomansven@gmail.com

Kontaktperson för NPF-träffarna: Annica Beil, beilan03@hotmail.com

Kontaktperson för anhörigträffarna: Laila Blideskog, lailablideskog@hotmail.com

Kontakt föreningen: info@attention-uppsala.se

Attention Uppsalas hemsida: www.attention-uppsala.se

Tips på föreläsningar – alla är kostnadsfria, men anmälan krävs

Centrum för forskning om funktionshinder:

Uppmärksamhet på ögon och ansikten – hur hänger det samman med autism och social ångest?

Johan Lundin Kleberg, doktorand, Institutionen för psykologi, Uppsala universitet
12 september kl. 14–16

Hur bemöts föräldrar med kognitiva och ekonomiska svårigheter av socialtjänsten i ärenden där det föreligger vräkningsrisk?

Stina Fernqvist, filosofie doktor, Institutet för bostads- och urbanforskning, Uppsala universitet
14 november kl. 14–16

Föredragen äger rum i föreläsningssalen på Museum Gustavianum, Akademigatan 3.

Anmäl om du vill delta:

E-post: cff@cff.uu.se

Tel: 018-471 6445

Infoteket:

Föreläsning: **Det utsagda mellan barn och föräldrar**

20 september kl. 18–20

Föreläsning: **Autismspektrumtillstånd (AST) hos ungdomar och vuxna**

27 september kl. 18–20

Föreläsning: **Konsten att fejka arabiska – en berättelse om autism**

8 november kl. 18–20

Ovanstående föreläsningar äger rum på Infoteket i Uppsala, Kungsgårdets center, S:t Johannesgatan 28 D. Anmälan till tel. 018-611 66 77 eller e-post infoteket@regionuppsala.se. Fler evenemang finns på:

<https://www.regionuppsala.se/sv/Kampanjwebbar/Infoteket/>

SeSam:

Föreläsning: **OCD, nästan helt okänd, varför?** och **När alla måsten tar över**, Therese Netzell och Bengt Olsen.

24 oktober kl. 13.30–15.30

Lokal: Mallasalen, Uppsala stadsbibliotek

Föreläsning: **Föräldrafokusmetoden – barn med NPF**, Isabel Eriksson

14 november 13.30–15.30

Lokal: Sensus, Månssalen, Västra Ågatan 16

Anmälan görs på nätet, gå till <http://www.sesamuppsala.se/sesamforelasningar-host-2017/>. Där finns också hela listan över höstens föreläsningar.

Attention Uppsala bjuder in till bowling

Lördagen den 28/10 2017
kl. 13.00–17.00 på Fyrishov

Anmäl er **senast den 22/10** på e-post:
bowling.attention.uppsala@gmail.com



När ni anmäler er får ni veta vilken tid och bana ni får tillgång till.

Endast en bana per familj i en timme. OBS! Inbjudan gäller bara betalande medlemmar.

Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare.



**Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med anmälan.
Allt förbeställs och vi kan inte göra ändringar samma dag.**

Meddela namn på alla deltagare samt vilka som vill ha "grind" på banan.

Inbjudan till Infotekets visningstorg

Onsdag 13 september kl. 17.30

På infotekets visningstorg hittar du tips och smarta idéer som hjälper till att få bättre koll. Det kan till exempel gälla stöd för att hantera pengar, att hitta till olika platser, att göra sig förstådd eller att utföra olika saker.

IKT-pedagog **Hanna Virhammar** visar oss alla smarta lösningar.

Adressen till Infoteket är S:t Johannesgatan 28 D i Uppsala.

Om du är osäker på adressen så går vi från HSO, Kungsgatan 64 kl. 17.00.