

# Attention

Uppsala



## Augusti 2019

### Innehåll

|   |       |
|---|-------|
| Höstens cafékvällar och NPF-träffar ..... | sid 2 |
| Tips på föreläsningar .....               | sid 3 |
| Inbjudan till bowling .....               | sid 4 |



### Välkommen till höstens evenemang i Attention Uppsala!

*Vad har hänt sen sist?*

### Lyckad heldag på Alnäs

Varje år bjuder vi in våra medlemmar med familjer till en heldag på KFUM:s friluftsgård på Alnäs i södra Uppsala. Där får man prova på olika aktiviteter som studsatta, klättring, paddling m.m. samt en båttur på Ekoln. Ledare och instruktörer finns på plats. Det serveras lunch och fika och hela dagen är kostnadsfri för medlemmarna. I år var intresset rekordhøgt med 80 deltagare, och det blev en mycket lyckad dag!

### Skolnärvaroprojektet fortsätter

Sedan 2018 har Uppsala kommun drivit projektet "Ökad skolnärvaro" som syftar till att få hemmasittare tillbaka till skolan med hjälp av koordinatörer som bl.a. ser till att skolan gör insatser och anpassningar där det behövs. Projektet har varit lyckat och gett bra resultat. I våras kom det fram att det inte fanns planer på att låta projektet fortsätta. Attention Uppsala har träffat ordförandena i de tre berörda förvaltningarna, utbildningsförvaltningen, socialförvaltningen och omsorgsförvaltningen, och framfört våra synpunkter på betydelsen av att låta projektet fortsätta. Och glädjande nog har vi nu fått veta att projektet förlängs ett år, och eventuellt kommer att permanentas efter detta!



Attention Uppsala  
c/o HSO  
Kungsgatan 64  
753 18 Uppsala

E-post: [info@attention- uppsala.se](mailto:info@attention- uppsala.se)  
Hemsida: [attention- uppsala.se](http://attention- uppsala.se)

# Cafékvällar och NPF-träffar HT-19

---

**Plats:** Infoteket, S:t Johannesgatan 28D, Uppsala

**Tid:** 18.30–20.30

| Datum        | Typ       | Program  |
|--------------|-----------|--|
| 2 september  | Cafékväll | Inget särskilt program   |
| 16 september | NPF-träff |  |
| 21 oktober   | Cafékväll | Elisabeth Gunnars (Riksförbundet Attention) om projektet Familjelyftet |
| 28 oktober   | NPF-träff |  |
| 11 november  | Cafékväll | Thomas Wikberg om lågaffektivt bemötande                               |
| 25 november  | NPF-träff |  |
| 2 december   | Cafékväll | Gunilla Ekholm (Svenska OCD-förbundet) om hoarding (sjukligt samlande) |
| 16 december  | NPF-träff |  |

**Kommentar:** Träffarna är lite ojämnt fördelade denna termin, det beror på att Infoteket redan var bokade flera av våra önskade dagar. Förhoppningsvis får vi bättre regelbundenhet nästa termin.

**Cafékvällar:** Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Caféet är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

**NPF-träffar:** Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Det går också bra att ta med sig en anhörig.

Kontaktperson för både cafékvällar och NPF-träffar:  
Ewa Wikander, [ewa.wikander@gmail.com](mailto:ewa.wikander@gmail.com), 070-993 43 00.



# Förslag på föreläsningar och evenemang under hösten

---

Alla föreläsningar nedan är öppna och kostnadsfria, men föransmälan krävs.

## Infoteket Uppsala

---

- 25/9 Ett fyrbent stöd i vardagen  
Om assistanshund vid autism och liknande svårigheter.
- 10/10 Hur får man det att funka?  
Tips och strategier för alla med ett utmanande föräldraskap (på Stadsbiblioteket).
- 30/10 Diskrimineringens ABC  
Om diskriminering vid funktionsnedsättning. Vad gör jag?
- 27/11 Lär dig mer om webbplatsen "Självhjälp på vägen"

Plats: S:t Johannesgatan 28D, Uppsala

Anmälan till [infoteket@region uppsala.se](mailto:infoteket@region uppsala.se) eller 018-611 66 77.

Du hittar fler evenemang på <http://www.lul.se/infoteket>.

## SeSam

---

SeSam anordnar intressanta föreläsningar. Programmet för hösten är inte klart i skrivande stund, men håll utkik på <http://www.sesam uppsala.se>.

## Centrum för forskning om funktionshinder

---

- 17/9 Vad vill funktionshinderaktivister egentligen?  
En studie av påståenden från funktionshinderaktivister
- 7/11 Små barn med autism  
Hur ser ovanliga beteenden ut hos dem?
- 12/12 Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar: Arv eller miljö?

Föredragen äger rum i Universitetshusets sal IV, Biskopsgatan 3.

Anmälan till: [cff@cff.uu.se](mailto:cff@cff.uu.se) eller 018-471 64 45.

Mer info på [www.cff.uu.se/CFF\\_foredrag/](http://www.cff.uu.se/CFF_foredrag/).



## *Attention Uppsala*

**OBS!**

***Inbjudan gäller endast betalande medlemmar!***

**Kom till Fyrishov och bowla**

**Lördagen den 12/10 2018**

**Kl. 11.00-16.00.**

Anmäl er till:

E-post: [bowling.attention.upsala@gmail.com](mailto:bowling.attention.upsala@gmail.com)

**Senast den 5/10**

När ni anmäler er får ni veta vilken tid & bana ni får tillgång till.

**Endast en bana per familj i en timme**



*Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare!*

***Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med er anmälan. Allt förbeställs***

***och vi kan inte göra ändringar samma dag!***

***Meddela namn på alla deltagare samt vilka som vill ha "grind" på banan!***