

Attention

Uppsala



Februari 2012

Innehåll

Kalendarium	sid 1
Inbjudan – påskpyssel	sid 1
Inbjudan – bowling.....	sid 2
Att bli vuxen – internatkurs på Wik	sid 3
Kaos i vardagen?	
Inbjudan från projekt KÖK.....	sid 4

Kalendarium

Februari

27/2: Cafékäll 18.30–20.30

Mars

- 12/3: Cafékäll 18.30–20.30
19/3: Årsmöte 18.30
Kungsgatan 62, 5 tr.
23/3: Påskpyssel, se inbjudan
26/3: Cafékäll 18.30–20.30
Samtal om läkemedel med RFHL

April

- 9/4: Cafékäll 18.30–20.30
23/4: Cafékäll 18.30–20.30
Hanna Neumann berättar
28/4: Bowling, se inbjudan

Påskpyssel med Attention

Kom till HSO – Kungsgatan 64 och pyssla med hela familjen

Lördagen den 23 mars 2012

kl. 13.00–16.00

Anmälan via e-post: claire.grahn-eriksson@hotmail.com

eller telefon: 0707–44 44 40

senast den 19/3





**Kom till Fyrishov och bowla med hela familjen
Lördagen den 28 april 2012
kl. 13.00–17.00**

Anmälan via e-post: claire.grahn-eriksson@hotmail.com
eller telefon: 0707–44 44 40
senast den 20/4

När ni anmäler er får ni veta vilken tid och bana
ni får tillgång till.

En bana per familj i en timme



Efter varje bowlingpass bjuder Attention på fika!

Habiliteringen för barn och vuxna arrangerar en internatkurs i samarbete med Attention Uppsala



Wiks slott

Två platser finns för Attention's medlemmar!

Att bli vuxen

Internatkurs på Wiks folkhögskola 28–30 maj
för dig som har Aspergers syndrom eller adhd/add
och är i åldern 18–25 år

Du är välkommen att delta i internatkurs på Wiks folkhögskola under tre dagar.

Vi kommer att träffas och prata om vad man behöver kunna som vuxen för att bland annat söka arbete, studera vidare och klara eget boende.

Vi kommer också att diskutera fördelar och nackdelar med att ha fått diagnosen adhd eller Aspergers syndrom. Det kommer även att erbjudas friluftaktiviteter, musik, bild och bad för den som vill.

Kostnad: 500 kr. Vi kommer att ha en förträff 22 maj kl. 18–19 för anmälda och anhöriga.

Frågor? Ring kurator Marianne Olsson tel. 018–611 68 64 eller
fritidspedagog Marie Löfquist tel. 018–611 67 41

Anmälan senast den 20 april till Ewa Wikander, ordförande i Attention Uppsala

Mobil: 0706–04 62 55

e-post: ewa.wikander@trion.se

Bekräftelse kommer att skickas ut.

Inbjudan till dig med psykisk funktionsnedsättning eller anhörig

Kaos i vardagen?

Vi behöver din hjälp!

Personer som har koncentrationssvårigheter/psykiska funktionsnedsättningar får ofta problem med planering, att komma ihåg saker, hålla ordning i allt från skåp och lådor till sin ekonomi. Kognitiva hjälpmedel kan vara till stor hjälp men många vet inte hur man gör för att få ett sådant. Kognitiva hjälpmedel kan vara smarta föremål, men även strategier.

Vi behöver dina kunskaper om att t ex leva med röra i vardagen, smarta lösningar och kognitiva hjälpmedel i projekt KÖK – **K**unskapsökning om **k**ognitiva. Vi ska bilda en referensgrupp som ska vara rådgivande i projektet. Frågor att arbeta med i projektet:

- Hur kan problemen se ut?
- Vad fungerar?
- Vad fungerar inte?
- Vad är viktigt att tänka på?



Plats: "Storan" , Kungsgatan 62, 5 tr

Tid: Tisdagen den 6 mars kl. 14–16

Vi bjuder på smörgåstårta. Välkommen!

Lars Persson och Karolina Wik, HSO – Handikappföreningarnas samarbetsorgan, Elisabeth Axberg, HSOVisst – verksamheten för personliga ombud

Föranmälan senast 3 mars:

Ring 018-560900 eller e-pasta till karolina.wik@c.hso.se

Uppge eventuella allergier.

Lästips: www.hi.se/hjalpmedelifokus