

# Attention

Uppsala



## Februari 2015

### Innehåll

Allmän information .....	sid 1
Inbjudan bowling.....	sid 2
Inbjudan till Alnäsdagen.....	sid 2
Dagläger på Alnäs.....	sid 3
Inbjudan till "Att bli vuxen" på Wik.....	sid 4

### Kalendarium

#### Mars

2/3:	NPF-träff, anhörigträff
9/3:	Årsmöte
16/3:	Cafékväll, Försäkringskassan

21/3:	Bowling
30/3:	NPF-träff, anhörigträff

#### April

13/4:	Cafékväll, Center för kommunikativt och kognitivt stöd
27/4:	NPF-träff, anhörigträff

#### Maj

11/5:	Cafékväll, Arbetsförmedlingen
24/5:	Alnäsdagen
25/5:	NPF-träff, anhörigträff

#### Juni

8/6:	Cafékväll, terminsavslutning
------	------------------------------

**Sista pappersutskicket:** Våra kostnader för utskick av medlemstidningen har ökat drastiskt. Därför kommer detta vara det sista pappersutskicket för denna termin. Men vi kommer fortfarande att skicka ut information via e-post, så kolla gärna med Riksförbundet att din e-postadress är aktuell. Besök även hemsidan (<http://attention-uppsala.se>) då och då, och gå gärna med i facebook-gruppen "Attention Uppsala".

**Ny programpunkt:** På cafékvällen 11 maj får vi besök av Isabel Eriksson från Arbetsförmedlingen. Hon arbetar med personer som har funktionsnedsättningar, går i skolan/är arbetslösa.

**Påminnelse:** Glöm inte föreningens årsmöte den 9 mars.

Tid: 18.30, plats: Kungsgatan 62, 5 tr.

Till årsmötet kommer Anja Kivimäki från BUP och berättar om projektet "Skolan som arena" som genomförs i samarbete med Attention.



Attention Uppsala  
c/o HSO  
Kungsgatan 64  
753 18 Uppsala

E-post: [info@attention-uppsala.se](mailto:info@attention-uppsala.se)  
Hemsida: [attention-uppsala.se](http://attention-uppsala.se)

# Inbjudan till bowling



Kom till Fyrishov och bowla med hela familjen!

Lördagen den 21/3 kl. 13.00–16.00.

Anmälan senast den 15/3 till Claire på tel. 0707-44 44 40 eller e-post [claire.grahn-eriksson@hotmail.com](mailto:claire.grahn-eriksson@hotmail.com).

När du anmäler er får du veta vilken tid och bana ni får tillgång till. Endast en bana per familj i en timme.

Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare.



Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med anmälan. Allt förbeställs och vi kan inte göra ändringar samma dag!

---

## Heldag på Alnäs 24 maj kl. 10.00–16.00

### Attention Uppsala bjuder sina medlemsfamiljer

Under dagen kommer det finnas instruktörer för paddling med kanadensare, klättervägg, lekar och åka båt (med båtförare och lekledare).

Kl. 10.00–11.00 finns fika framdukat, kl. 13.00 serveras en grillad lunch (hamburgare) och kl. 15.00 serveras fika igen.

Anmäl dig **senast 13 maj** via e-post till **Gunnel** på [gunnel.haglund48@gmail.com](mailto:gunnel.haglund48@gmail.com).

Glöm inte att uppge eventuella allergier. Vegetariskt, laktosfritt och glutenfritt alternativ kan erbjudas.

Till Alnäs tar man sig med buss 20, 11 eller 111.

**Dagen är helt kostnadsfri för medlemmarna. Vi hoppas att detta ska bli en oförglömlig dag!**



# Dagläger på KFUM Alnäs sommaren 2015

Sista anmälningdag 31 mars

Flera barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning har tidigare fått möjligheten att delta i KFUM Alnäs dagläger. Alla barn fick en egen assistent som fanns till hands om barnet behövde särskilt stöd. Assistenten hade också möjlighet att hämta och skjutsa hem barnet om behovet fanns.

KFUM Alnäs vill även i år samarbeta med Attention och ta emot barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning från föreningen.

På KFUM:s hemsida [www.upsala.kfuk-kfum.se](http://www.upsala.kfuk-kfum.se), kan du läsa om Alnäs dagläger:

*”Sommartid driver KFUM Alnäs Uppsalas största barnverksamhet för barn i 7–15 år. Läget vid Ekolns norra strand ger en fin inramning åt alla aktiviteter.”*

På Alnäs kan du bland annat spela tennis, beachvolleyboll, basket och fotboll.”

*Det finns olika läger att välja mellan. Se info på:  
[upsala.kfum.se/alnas/daglager/daglagerutbud-2015/](http://upsala.kfum.se/alnas/daglager/daglagerutbud-2015/)*

**Kostnad: 950 kronor per vecka och barn.**

I avgiften ingår lunch. **Ett antal gratisplatser finns också.**

**Intresserad?** Anmäl ditt barn via e-post till:

[kristina.eklund@kfumupsala.se](mailto:kristina.eklund@kfumupsala.se).

**Uppge att du är medlem i Attention Uppsala.**

Frågor? Ring Elisabeth Axberg 0735-18 76 11



# Kursen "ATT BLI VUXEN" 15–17 juni 2015



*Wiks slott*

Internatkurs på Wiks folkhögskola för dig som har  
Aspergers syndrom eller ADHD/ADD

Kursen vänder sig till ungdomar 18–25 år. **Attention har två platser vikta för sina medlemmar på denna kurs.**

Du är välkommen att anmäla dig till internatkurs på Wiks folkhögskola under tre dagar, med två övernattningar.

Vi kommer att träffas och prata om vad man behöver kunna inför vuxenlivet. Du kommer bland annat att få information om arbetsfrågor, vuxenstudier, ekonomi/vardagsstrategier, kost/hälsa, relationer och boendefrågor.

**Under kursen finns det även tillfälle för samtal och diskussion.**

**Det finns möjlighet att delta i en musik eller bildaktivitet tillsammans med skolans egna lärare och på kvällarna fritidsaktiviteter.**

**Begränsat antal deltagare. Vi prioriterar personer som inte tidigare deltagit i kursen.**

**Kostnad: 750 kr.**

Vi kommer att ha en föreläsning 1/6 från kl.18.00 till ca 19.00 för anmälda och anhöriga.

Om du är intresserad, **anmäl dig så fort som möjligt, dock senast den 13/5** till Ewa Wikander på [ewa.wikander@trion.se](mailto:ewa.wikander@trion.se).

Har du frågor? Kontakta psykolog My Säfström på tel. 018-611 68 29 eller kurator Marianne Olsson på tel. 018-611 68 64.

Bekräftelse kommer att skickas ut.

**Välkommen!**

**Habiliteringen i samarbete med Föreningen Attention i Uppsala**