

Attention

Uppsala



Januari 2009

Innehåll

Kalendarium	sid 1
Några ord från ordförande	sid 1
Annons – föreläsning/föreställning med Eric Donell	sid 2
Info om kurser och föreläsningar	sid 3
Annons – teaterkurs för ungdomar med Asperger	sid 4
Karta till HSO	sid 4

Kalendarium

Februari

4/2: Cafékväll 18:30

18/2: Cafékväll 18:30

Mars

4/3: Cafékväll 18:30

9/3: Årsmöte 18:30

18/3: Cafékväll 18:30

Några ord från ordförande

Så har ännu ett år gått i våra liv...ett år fyllt med föreningsengagemang och annat arbete. Under året har förändringsvindar också blåst över oss både inom och utanför föreningen. Cafékvällarna har från och med i höstas flyttats till onsdag kvällar ojämna veckor. Vi har som nyhet den senaste terminen inlett ett samarbete med föreningarna Autism och Balans. Det har möjliggjort en större tillgång till information och intressanta diskussionsgrupper. Den 21/1 startade vi med vårens cafékvällar, denna termin blir det på jämna veckor.

Under hösten har en av våra medlemmar konstnären Cecilia Ingard startat en konstkurs i samarbete med ABF. Deltagare har under 7 gånger träffats under hösten för att utveckla sina kreativa sidor, en kurs som har varit mycket uppskattad.

Till sist vill jag också önska er alla ett gott nytt år 2009 och jag vill även passa på att hälsa er hjärtligt välkomna till Attention Uppsalas årsmöte måndagen den 9/3 2009.

Varma hälsningar
Claire Grahn-Eriksson



Årsmöte Attention Uppsala 9 mars 2009 kl. 18.30

Plats: Kungsgatan 62

Motioner ska lämnas till styrelsen senast den 8 februari.

Adress: Attention Uppsala
HSO

Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: attention.ua@c.hso.se

Har du förslag på styrelseledamot eller valberedning?

– kontakta Britt-Marie Zeltner på tel.nr 018–13 33 49



JAG VILL VARA NORMAL

Eller

TOURETTE SÄTTER SPRÄTT



OBS!
Specialpris för
Attentions
medlemmar:
150 kr

AV OCH MED ERIC DONELL

En föreställning/föreläsning om
utanförskap, bemötande och motivation.

UPPSALA 3 FEBRUARI KL 15-17

FÖR BOKNING OCH INFO:

WWW.DESPERADO.SE 018-51 43 00

Intressanta kurser och föreläsningar

Barn- och vuxenhabiliteringen

Landstingets barn- resp. vuxenhabilitering anordnar många intressanta kurser och föreläsningar. Dessa riktar sig främst till personer som har kontakt med habiliteringen, men är i mån av plats öppna även för andra intresserade.

Du hittar katalogerna genom att gå till www.lul.se, till vänster i fönstret klickar du på "Vid funktionshinder" och väljer "Habilitering barn och vuxna" och klickar på OK. Klicka sedan på "Grupper, kurser och föreläsningar" till vänster så visas en sida med länkar till respektive katalog. Ett par exempel från katalogerna:

62 **Geni eller nörd?**

För dig i tonåren med Aspergers syndrom

Kungsgårdets center, Uppsala, Infoteket

Torsdagar 12/2, 26/2 och 12/3, kl. 18.30-20.00

Temakvällar för dig som är i tonåren och har Aspergers syndrom. Kom och fika och prata. Vi är glada om du anmäler dig före men det går bra att komma ändå.

12/2: Aspergers syndrom - vad finns det som är bra och dåligt med diagnosen? Vad tycker du?

26/2: Hur skulle du vilja ha det i skolan? Kom och diskutera!

12/3: Relationer (tjejer/killar, kompisar, familj)

51 **Kurs för föräldrar till ungdomar med NPF**

För föräldrar till ungdomar i åldrarna 16-25 som har neuropsykiatriskt funktionshinder (NPF).

Att vara förälder till barn som är på väg att bli vuxna kan vara problematiskt. Att sätta gränser och samtidigt lämna över alltmer ansvar till sitt barn är en svår balansgång för de flesta föräldrar. Vi vill erbjuda dig möjlighet att dela erfarenheter, tips och idéer med andra föräldrar som befinner sig i liknande situation.

Neuropsykiatriska vuxenheten

Dessa kurser hittar du på www.akademiska.se, skriv in ordet "neuropsykiatriska" i sökfältet och klicka på Sök, klicka på den översta länken som visas, klicka sedan på "Kursprogram vt 2009" till vänster. Ett par exempel ur katalogen:

Strategier i vardagen

För dig med neuropsykiatriska funktionshinder som Aspergers syndrom eller ADHD.

Syftet med kursen är att lära sig strategier för att bättre kunna hantera vardagsaktiviteter. Kursen ges i samarbete med Vuxenhabiliteringen.

Föreläsningsserie – Om att vara vuxen och ha ett neuropsykiatriskt funktionshinder

För personer med ADHD, Aspergers syndrom eller liknande funktionshinder samt anhöriga och personal

Föreläsningarna är öppna för patienter, anhöriga, vårdpersonal och andra intresserade. Samtliga föreläsningar ges av personal från Neuropsykiatriska vuxenheten och Vuxenhabilitering gemensam



Vill du spela teater?

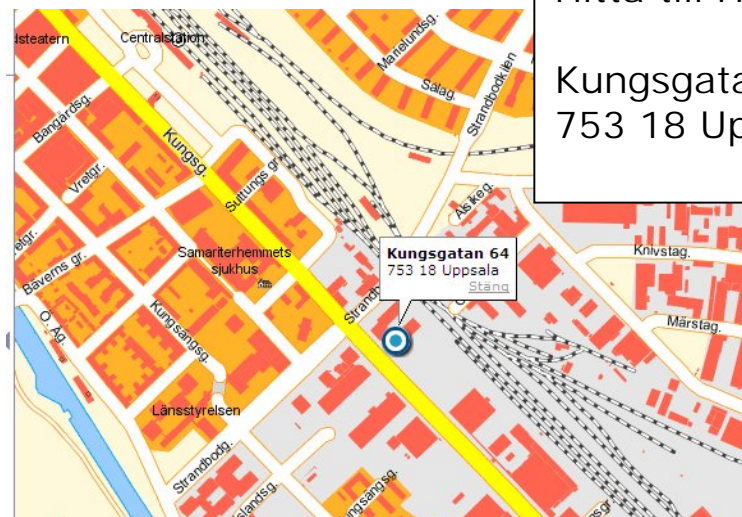
Gottsunda Dans och Teater anordnar en kurs i teater under vårterminen för dig mellan 14–18 år med Aspergers syndrom.

Tid och dag bestäms senare för att det ska passa så många som möjligt.

Kursen är avgiftsfri.

Anmälan görs till:

Maria Trost
Pedagogisk ledare & dramapedagog
Gottsunda Dans & Teater
Tel. 018-40 04 10
Mobil 070-663 93 68



Hitta till HSO:

Kungsgatan 64
753 18 Uppsala



Attention Uppsala

Adress: c/o HSO, Kungsgatan 64, 753 18 Uppsala

Telefon: 018–56 09 00

E-post: attention@handikapp-uppsala.c.se

Webbsida: www.attention-uppsala.org