

Attention

Uppsala



Januari 2017

Innehåll

Allmän information	sid 1
Vårens cafékvällar och träffar	sid 2
Inbjudan till bowling.....	sid 3
Inbjudan till Alnäs.....	sid 4
Inbjudan till målarциkel	sid 4

Kalendarium

Januari

23/1: Cafékväll

Februari

6/2: NPF-träff och anhörigträff
20/2: Cafékväll

Mars

6/3: Årsmöte
20/3: Cafékväll

April

3/4 NPF-träff och anhörigträff

Maj

14/5 Alnäs
15/5 Cafékväll
29/5 NPF-träff och anhörigträff

Juni

12/6 Cafékväll

Kallelse till årsmöte 2017

Välkommen till föreningens årsmöte **6 mars kl. 18.30** på Kungsgatan 62, 5 tr.

Eventuella motioner ska vara styrelsen tillhanda senast tre veckor före årsmötet. Du kan mejla till styrelsen på e-postadress styrelsen@attention- uppsala.se.

Har du anmält rätt e-postadress till föreningen?

Eftersom vi inte trycker så många medlemstidningar längre (av kostnadsskäl) skickar vi ut en hel del information via e-postlistan. Ibland måste evenemang ställas in, och då är det bra att kunna meddela detta snabbt. Det gjordes ett mejlutskick den 8 januari, om du inte fick något mejl då bör du kontakta Attention Riks på tel. 08-120 488 00 eller e-post kansliet@attention-riks.se.

Attention Uppsalas Facebook-sida

För dig som är med på Facebook kan vi tipsa om gruppen Attention Uppsala om du inte redan är med där.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention- uppsala.se
Hemsida: attention- uppsala.se

Cafékvällar, anhörigträffar och NPF-träffar

Plats: HSO, Kungsgatan 64, Uppsala

Tid: 18.30–20.30 (alla träffar)

Träffar vårterminen 2017

Datum	Typ	Program
23 januari	Cafékväll	Inget särskilt program
6 februari	NPF-träff och anhörigträff	
20 februari	Cafékväll	Hanna Virhammar från Infoteket informerar om kognitivt stöd
20 mars	Cafékväll	Inget definitivt bestämt ännu
3 april	NPF-träff och anhörigträff	
15 maj	Cafékväll	Inget definitivt bestämt ännu
29 maj	NPF-träff och anhörigträff	
12 juni	Cafékväll	Våravslutning

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning, information eller någon med egen diagnos som berättar sin historia. Caféet är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Ofta kommer vi in på olika ämnen relaterade till NPF, till exempel strategier eller aktuella ämnen från media. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Anhörigträffar: Anhöriga till personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. Laila Blideskog deltar i samtalen och kommer med tips och råd. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och eventuellt någon kaka.

Kontaktperson för cafékvällar och NPF-träffar: Annica Beil, beilan03@hotmail.com

Kontaktperson för anhörigträffarna: Laila Blideskog, lailablideskog@hotmail.com

Kontakt föreningen: info@attention-uppsala.se

Attention Uppsalas hemsida: www.attention-uppsala.se



Attention Uppsala

OBS!

Inbjudan gäller endast betalande medlemmar!

Kom till Fyrishov och bowla

Lördagen den 1/4 2017

Kl. 13.00-16.00.

Anmäl er till:

E-post: bowling.attention.upsala@gmail.com

Senast den 23/3

När ni anmäler er får ni veta vilken tid & bana ni får tillgång till.

Endast en bana per familj i en timme



Efter varje bowling pass bjuder Attention på hamburgare!

Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med er anmälan. Allt förbeställs och vi kan inte göra ändringar samma dag!

Meddela namn på alla deltagare samt vilka som vill ha "grind" på banan!

Heldag på Alnäs 14 maj kl. 10.00–16.00

Attention Uppsala bjuder sina medlemsfamiljer

Under dagen kommer det finnas instruktörer för paddling med kanadensare, klättervägg, lekar och åka båt (med båtförare och lekledare).

Kl. 10.00–11.00 finns fika framdukat, kl. 13.00 serveras en grillad lunch (hamburgare) och kl. 15.00 serveras fika igen.

Anmäl dig **senast 2 maj** via e-post till **Ewa** på ewa.wikander@gmail.com.

Glöm inte att uppge eventuella allergier. Vegetariskt, laktosfritt och glutenfritt alternativ kan erbjudas.

Till Alnäs tar man sig med buss 20, 11 eller 111.

Dagen är helt kostnadsfri för medlemmarna. Vi hoppas att detta ska bli en oföglömlig dag!



Inbjudan till målarcirkel

Kom och måla med oss. Vi träffas på onsdagar kl. 13.00–15.30 i ABF:s lokal på St. Persgatan. Första träffen för vårterminen är 18/1. Inga förkunskaper krävs. Kontakta Cecilia Ingard för mer information på tel. 070-484 44 62. Cirkeln arrangeras av föreningen Attention i samarbete med ABF. Välkomna!

