

Attention

Uppsala



Januari 2018

Innehåll

Kallelse årsmöte	sid 1
Vårens cafékvällar och träffar	sid 2
Inbjudan till bowling.....	sid 3
Inbjudan till Alnäs.....	sid 4
Grillkväll.....	sid 4

Kalendarium

Januari

- 22/1: Cafékväll
- 24/1 Föräldracirkelträff

Februari

- 5/2: NPF-träff
- 7/2 Föräldracirkelträff
- 19/2: Cafékväll
- 21/2 Föräldracirkelträff

Mars

- 5/3 NPF-träff
- 7/3 Föräldracirkelträff
- 19/3 Cafékväll
- 21/3 Föräldracirkelträff
- 24/3 Bowling

April

- 4/4 Föräldracirkelträff
- 16/4 Cafékväll
- 18/4 Föräldracirkelträff

Maj

- 7/5 NPF-träff
- 14/5 Cafékväll
- 20/5 Alnäs
- 28/5 NPF-träff

Juni

- 4/6 Grillkväll Ekolnäs
- 11/6 Cafékväll, avslutning

Kallelse till årsmöte 2018

Välkommen till föreningens årsmöte **12 mars kl. 18.30** i HSO:s lokaler på Kungsgatan 64 (samma lokal som caféerna). Eventuella motioner ska vara styrelsen tillhanda senaste tre veckor före årsmötet. Du kan mejla till styrelsen på e-postadress styrelsen@attention- uppsala.se.

Anhörigträffar blir föräldracirkelträffar med ny plats och dag

Från och med våren 2018 samarbetar Attention med Infoteket och Forum för Brukarinflytande och startar cirkelträffar för föräldrar till personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos. Träffarna äger rum på Infoteket på S:t Johannesgatan 28D på **onsdagar**. Se datum på nästa sida.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention- uppsala.se
Hemsida: attention- uppsala.se

Cafékvällar och NPF-träffar VT-18

Plats: HSO, Kungsgatan 64, Uppsala

Tid: 18.30–20.30

Datum	Typ	Program
22 januari	Cafékväll	Inget särskilt program
5 februari	NPF-träff	
19 februari	Cafékväll	Personliga ombud informerar om stöd till personer med psykisk funktionsnedsättning i deras kontakter med myndigheter.
5 mars	NPF-träff	
19 mars	Cafékväll	Barnpsykiater Henrik Pelling presenterar forskning om NPF och tarmbakterier.
16 april	Cafékväll	Program kommer
7 maj	NPF-träff	
14 maj	Cafékväll	Program kommer
28 maj	NPF-träff	
11 juni	Cafékväll	Avslutning

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Caféet är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Det går också bra att ta med sig en anhörig.

Kontaktperson för cafékvällarna: Sven Boman, bomansven@gmail.com

Kontaktperson för NPF-träffarna: Annica Beil, beilan03@hotmail.com

Föräldracirkelträffar VT-18 (OBS: ny plats)

Plats: Infoteket, S:t Johannesgatan 28D, Uppsala

Tid: 18.00–20.00

Datum för vårens föräldracirkelträffar: 24/1, 7/2, 21/2, 7/3, 21/3, 4/4 och 18/4.

Träffar för föräldrar till personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Kontaktperson för föräldracirkelträffarna: Laila Blideskog, lailablideskog@hotmail.com





Attention Uppsala

OBS!

Inbjudan gäller endast betalande medlemmar!

**Kom till Fyrishov och bowla
Lördagen den 24/3 2017**

Kl. 13.00-16.00.

Anmäl er till:

E-post: bowling.attention.upsala@gmail.com

Senast den 18/3

När ni anmäler er får ni veta vilken tid & bana ni får tillgång till.

Endast en bana per familj i en timme



Efter varje bowling pass bjuder Attention på hamburgare!

Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med er anmälan. Allt förbeställs

och vi kan inte göra ändringar samma dag!

Meddela namn på alla deltagare samt vilka som vill ha "grind" på banan!

Heldag på Alnäs 20 maj kl. 10.00–16.00

Attention Uppsala bjuder sina medlemsfamiljer

Under dagen kommer det finnas instruktörer för paddling med kanadensare, klättervägg, lekar och åka båt (med båtförare och lekledare).

Kl. 10.00–11.00 finns fika framdukat, kl. 13.00 serveras en grillad lunch (hamburgare) och kl. 15.00 serveras fika igen.

Anmäl dig **senast 16 maj** via e-post till **Ewa** på ewa.wikander@gmail.com.

Glöm inte att uppge eventuella allergier. Vegetariskt, laktosfritt och glutenfritt alternativ kan erbjudas.

Till Alnäs tar man sig med buss 20, 11 eller 111.

Dagen är helt kostnadsfri för medlemmarna. Vi hoppas att detta ska bli en oförglömlig dag!



Välkommen till grillning vid föreningsgården Ekolnsnäs!

Måndag 4 juni kl. 18.00

Attention Uppsala inbjuder medlemmar med familj till en grill- och aktivitetkväll i härlig miljö nära Mälaren.

Fritt deltagande i olika aktiviteter.

Vi bjuder på korv med bröd, dricka och kaffe/te och kaka.

Meddela eventuella matavvikelser vid anmälan.



ANMÄLAN till helenejoelsson@hotmail.com **senast fredag 1 juni**.

Adress: Lövängsvägen 49 i södra Uppsala (Vårdsätra)

Med bil: följ skylten från Vårdsättravägen - [se karta här](#)

Med buss: Ta buss nr 11 som går från Centralstationen, gå av vid **Gullvivevägen** i Vårdsätra och följ skyltningen ner mot det stora gula huset nära vattnet.

Välkomna!