

Attention

Uppsala



September 2016

Innehåll

Allmän information	sid 1
Höstens cafékvällar och träffar	sid 2
Tips om föreläsningar	sid 3
Inbjudan till bowling.....	sid 4
Inbjudan till målarcirkel	sid 4



Kalendarium

September

19/9: NPF-träff och anhörigträff

Oktober

3/10: Cafékväll

17/10: NPF-träff och anhörigträff

29/10: Bowling

31/10: Cafékväll

November

14/11: NPF-träff och anhörigträff

28/11: Cafékväll

December

12/12 NPF-träff och anhörigträff

Välkomna till höstens verksamhet och träffar!



Första cafékvällen samt första NPF-träffen och anhörigträffen för terminen har redan varit när du får detta utskick. Hela schemat hittar du på sida 2.

Även denna höst anordnar vi bowling för våra medlemmar. Se mer på sida 4.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention- uppsala.se
Hemsida: attention- uppsala.se

Cafékvällar, anhörigträffar och NPF-träffar

Plats: HSO, Kungsgatan 64, Uppsala

Tid: 18.30–20.30 (alla träffar)

Träffar höstterminen 2016

De första två träffarna har redan varit, därför visas de med nedtonad text.

Datum	Typ	Program
22 augusti	NPF-träff och anhörigträff	
5 september	Cafékväll	Laila föreläser om hur det vardagliga livet kan se ut när ens partner och barn har olika NPF-diagnoser. (Denna föreläsning blev dessvärre inställd.)
19 september	NPF-träff och anhörigträff	
3 oktober	Cafékväll	Susanna Grund berättar om AS utifrån sin roll som psykolog.
17 oktober	NPF-träff och anhörigträff	
31 oktober	Cafékväll	Jonas Wik berättar om AS ur egen och andras erfarenheter.
14 november	NPF-träff och anhörigträff	
28 november	Cafékväll	Anna Werner, från Navet, arbetsmarknadsförvaltningen och hennes kollega berättar om vuxenutbildning generellt och om hur stödet till personer med NPF fungerar.

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning, information eller någon med egen diagnos som berättar sin historia. Caféet är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Ofta kommer vi in på olika ämnen relaterade till NPF, till exempel strategier eller aktuella ämnen från media. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Anhörigträffar: Anhöriga till personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. Laila Blideskog deltar i samtalen och kommer med tips och råd. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och eventuellt någon kaka.

Kontaktperson för cafékvällar och NPF-träffar: Annica Beil, beilan03@hotmail.com

Kontaktperson för anhörigträffarna: Laila Blideskog, lailablideskog@hotmail.com

Kontakt föreningen: info@attention-uppsala.se

Attention Uppsalas hemsida: www.attention-uppsala.se

Evenemangstips

Axplock från **Infotekets** utbud under hösten. Fri entré till alla evenemang. Infoteket ligger i Kungsgårdets center, S:t Johannesgatan 28 D i Uppsala. Anmäl deltagande till infoteket@lul.se eller 018-611 66 77. Läs mer på <http://www.lul.se/infoteket>.

Onsdag 21 september, kl.18–20: Laila Blideskog, utvecklingsledare inom Neuropsykiatri, kommer att föreläsa om vad adhd och Aspergers syndrom är, hur de yttrar sig och hur man kan handskas med det i en familj. Alla i hennes familj har olika NPF-diagnoser. Hon kommer att berätta hur det fungerar i familjen.

Onsdag 19 oktober, kl. 18–20: Filmkafé: "Min lilla syster". En film om ätstörningar, drömmar som gått fel, syskonrivalitet och hur brutalt det kan vara att växa upp som ung tjej idag. Filmen är på svenska. Introduktion och avslutande diskussion. Arrangemanget är ett samarbete med Frisk & Fri som kommer att finnas på plats och svara på eventuella frågor om ätstörningar.

Habiliteringen har också många intressanta föreläsningar och kurser. Gå in på <http://www.lul.se/habiliteringen> och välj "Kurser, grupper och utbildningar" till vänster.

Ett exempel: Föräldracirkel om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, där du kan ventilera frågor kring ditt barn som känns aktuella för dig. För föräldrar till unga vuxna, 18–25 år med diagnoser inom neuropsykiatriska området (adhd, Aspergers syndrom/autismspektrum-tillstånd). Cirkeln startar när tillräckligt många har anmält sitt intresse.

Kontakta Marianne Olsson på tel. 018-611 68 64 för mer information och anmälan.

SeSam är ett ideellt nätverk som funnits sedan 1992. Varje termin erbjuder SeSam intressanta kostnadsfria föreläsningar som har anknytning till funktionsnedsättning. SeSam vänder sig i första hand till de som arbetar med och för människor med fysiska och psykiska funktionsnedsättningar i Uppsala län, samt människor som har egen erfarenhet av funktionsnedsättning och deras närstående.

Läs mer på <http://www.sesamuppsala.se>.



Anhörigcentrum anordnar tre aktivitetsdagar 4–6 oktober:

Malou von Sivers om människor och möten.

Owe Wikström om Andlighet till vardags.

Avspänning och underhållning.

För dig som stöttar någon över 21 år i Uppsala kommun anordnar Anhörigcentrum tre aktivitetsdagar.

Läs mer på vardochomsorg.uppsala.se/anhorigdagen.

Anmälan till 018-727 92 00 eller anhorigcentrum@uppsala.se.



Vård & omsorg

Inbjudan till bowling

Kom till Fyrishov och bowla med hela familjen!

Lördagen den 29/10 kl. 13.00–16.00.

Anmälan för medlemmar senast den 21/10 till Claire på tel. 0707-44 44 40 eller e-post claire.grahn-eriksson@hotmail.com.

När du anmäler er får du veta vilken tid och bana ni får tillgång till. Endast en bana per familj i en timme.

Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare.

Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med anmälan. Allt förbeställs och vi kan inte göra ändringar samma dag!



Inbjudan till målarcirkel

Kom och måla med oss. Vi träffas på onsdagar kl. 13.00–15.30 i ABF:s lokal på St. Persgatan. Höstterminen har redan startat men det går bra att komma med ändå. Inga förkunskaper krävs. Kontakta Cecilia Ingard för mer information på tel. 070-484 44 62. Cirkeln arrangeras av föreningen Attention i samarbete med ABF. Välkomna!

