



## Barn/Unga yogar tillsammans med Vuxen i alla åldrar

Attention bjuder familjer på familjeyoga med fika efteråt. I fiket ingår kaffe/te/dryck med kaka. Varje familj kan vara med vid ett tillfälle, se datum nedan.

I familjeyogan får barn och vuxna en fin yogastund tillsammans. Yogan är kreativ och lekfull och lockar även fram det inre barnet hos den vuxne. Alla yogar utifrån sina förutsättningar. I familjeyogan får kroppen röra på sig och hjärnan får vila.

**När:** Lördagar kl 14.00 – 14.45

**27 juni, 4 juli, 1 augusti, 8 augusti, 15 augusti**

**Plats:** Kultur vid Ekoln, Sandavägen 1 i Sunnersta

**Anmälan till:** [helenejoelsson@hotmail.com](mailto:helenejoelsson@hotmail.com)

**Ta med yogamattor eller en filt att yoga på.**

# Familjeyoga & Fika

**27 juni, 4 juli, 1 augusti, 8 augusti, 15 augusti**



Ledare Theresa Barguirdjian & Helene Joelsson