



Extrautskick oktober 2012

## Påminnelse om cafékvällen 5 november – boendestödjare presenterar

---

Många har berättat om vilken bra hjälp de har fått av sin boendestödjare. På cafékvällen 5/11 kommer ett par boendestödjare, med inriktning på neuropsykiatri och unga vuxna, och berättar om sin verksamhet. Självklart kan man ställa frågor också.

## Inbjudan till föreställningen "Inte riktigt som du" med Tjipke S Schmidt

---

Vad innebär det egentligen att leva med psykisk ohälsa? Hur blir man egentligen bemött?

I en form som rör sig mellan föredrag och monolog får vi möta människan bakom diagnoserna, i ett djupt personligt, självutlämnande och ibland oroande porträtt. Med ord och sång tar Tjipke oss med in i en värld präglad av ångest, kaos och ensamhet och tvingar oss att konfronteras med sanningar som kan vara både obehagliga och kontroversiella. Men hon berättar också om en okuvlig kampvilja, om att ständigt kämpa för en värdig tillvaro och om att vägra att ge upp.

Du kan läsa mer på [www.tjipke.se](http://www.tjipke.se). Se även affischen på baksidan av detta blad!

Föreställningen ges söndagen den 18 november kl. 15.00–17.00 på Grand, Trädgårdsgatan 5, Uppsala.

### **Fri entré!**

Föranmälan senast den **10 november**: e-posta till [info@c.hso.se](mailto:info@c.hso.se) eller ring till tel. **018-56 09 00**. Uppge namn, kontaktuppgifter och hur många som kommer.

## Sista cafékvällen

---

Sista cafékvällen för höstterminen äger rum måndagen den 3 december, kl. 18.30 som vanligt. Inget särskilt program, i stället blir det tid till prat runt fikaborden.

**Plats för cafékvällarna:** Kungsgatan 64, bottenplanet, "torget".

TJIPKE S SCHMIDT

GER

INTE RIKTIGT SOM DU

EN FÖRELÄSNINGSTEATER OM PSYKISK OHÄLSA OCH UTANFÖRSKAP

Text & musik: Tjipke S Schmidt  
[www.tjipke.se](http://www.tjipke.se)

Foto: Magnus Göransson Layout: Emma Löfgren