

Attention Uppsala bjuder sina medlemsfamiljer på en heldag på Alnäs 18 maj kl. 10.00–16.00

Det finns instruktörer för paddling med kanadensare, klättervägg, lekar och åka båt (med båtförare och lekledare).

Kl. 10.00–11.00 finns fika framdukat, kl. 13.00 serveras en grillad lunch (hamburgare) och kl. 15.00 serveras fika igen.

Anmäl dig **senast 13 maj** via e-post till Ewa Wikander på ewa.wikander@trion.se.

Glöm inte att uppge eventuella allergier. Vegetariskt, laktosfritt och glutenfritt alternativ kan erbjudas.

Till Alnäs tar man sig med buss 20, 11 eller 111.

Dagen är helt kostnadsfri för medlemmarna. Vi hoppas att detta ska bli en oförglömlig dag!



Attention-aktiviteter i Östhammar?

Visst vore det väl skönt att slippa åka till
Uppsala för att träffa andra i samma situation?!

Lokala barngrupper, föräldragrupper, cafékvällar,
café för daglediga...?
Eller bara fika en gång i månaden?



Det blir vad vi själva gör det till.

Jag har bokat in tre kvällar då vi kan prata om vad vi vill och behöver.
Kom till Vuxenskolan, på Rådhusgatan i Östhammar (mellan tidningshuset och
Malins Secondhand).

Onsdag 23 april

Onsdag 7 maj

Torsdag 15 maj

Jag finns på plats med mackor och fika från kl 18:30 till ca 20:00 (kom när du
vill).

Passar inte tiden? Eller har du synpunkter?
Hör av dig till mig

Tina Kahn

Tel: 070-765 89 41

Mejl: tikan891@gmail.com

