Attention
Uppsala

Augusti 2014

Innehåll

Inbjudan till brukarrevisions-utbildning .....sid 2
Höstens cafékvällar och träffar .....sid 3
Inbjudan till politisk debatt .....sid 4

Kalendarium

Augusti

29/8: Sista anmälningsdag för brukarrevisionsutbildning

September

1/9: Cafékväll
15/4: NPF- och anhörigträff
29/9: Cafékväll

Hej i sommaren!

Förhoppningsvis har ni klarat av, eller rentav njutit av värmeböljan! Solen och ljuset är i alla fall välgörande för oss nordbor. Måhända har det gett oss lite extra reserver inför höstmörkret.

Vi vill gärna tipsa lite extra om utbildningen till brukarrevisor som beskrivs på nästa sida. Kanske ska just du ta chansen!

Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention-uppsala.se
Hemsida: attention-uppsala.se

BRUKARNAS
Revisionsbyrå
Uppsala län

Inbjudan:

Vill du utföra viktiga uppdrag i en kvalificerad verksamhet där din egen erfarenhet räknas som en unik kompetens?

Bli brukarrevisor hos BRiU - Brukarnas Revisionsbyrå i Uppsala län!

Som brukarrevisor samarbetar du med, och utför granskningar hos, verksamheter inom socialpsykiatri och missbruksvård. Våra uppdragsgivare är kommuner, landsting och privata aktörer. Vi behöver bli fler som är med och bidrar ur ett granskande brukarperspektiv!

Du får kostnadsfri utbildning via Regionförbundet Uppsala län.
Kursen består av sex halvdagar, förlagda under sju veckors tid.

Varför ska just du bli brukarrevisor?

Återhämtning	Du utför en meningsfull uppgift på din väg ut ur psykisk ohälsa.
Fortbildning	Du får nya kunskaper i en utbildning som är lärorik.
Egen erfarenhet	Din egen upplevelse blir värdefull i ett viktigt sammanhang.
Bli förebild	Din återhämtning blir synlig för andra brukare och kan inge hopp.
Få självförtroende	Du lär dig utföra granskningar som kräver gott omdöme och eftertanke. Tillsammans med andra brukarrevisorer levererar du kvalitet och nytta.

BRiU håller på att byggas upp i Uppsala, som en social organisation som erbjuder kvalificerade granskningar av professionella verksamheter. Kontakta oss så skickar vi dig en inbjudan till utbildningen. Där får du mer information om innehåll och kurstillfällen i höst.

Kom gärna på vår infokväll där du kan ställa frågor till våra brukarrevisorer:
Måndag 25 augusti kl 16.30-18.00. Lokal: HSO, Kungsgatan 64, entréplan.

Sista anmälningsdag: den 29 augusti 2014.
Kursstart: fredag den 12 september 2014.

Varmt välkommen!

http://brukarrevisionsbyrån.se/
e-post: info@brukarrevisionsbyran.se

Projektledare: Monica Landmark
e-post: brukarnas.revision@gmail.com
mobil: 0704-90 90 90

Höstens cafékvällar,
NPF-träffar och anhörigträffar

Liksom tidigare kommer vi att varva cafékvällar med program med NPF-träffar och anhörigträffar.

Alla träffar äger rum på måndagar 18.30–20.30. På cafékvällarna serveras smörgåsar, de andra kvällarna bjuder vi på ett enklare tilltugg.

Datum	**Typ**	**Ev. program**
1 september	Cafékväll	Program meddelas senare
15 september	NPF-träff, anhörigträff	
29 september	Cafékväll	Program meddelas senare
13 oktober	NPF-träff, anhörigträff	
27 oktober	Cafékväll	Program meddelas senare
10 november	NPF-träff, anhörigträff	
24 november	Cafékväll	Program meddelas senare
8 december	NPF-träff, anhörigträff	

Alla är varmt välkomna!

Kontaktperson för NPF-träffarna –
Annica Beil: beilan03@hotmail.com

Kontaktperson för anhörigträffarna –
Laila Blideskog: lailablideskog@hotmail.com

Efter ihärdigt arbete från Attention Uppsala har en förändring påbörjats:

Väntetider inom neuropsykiatri ska kortas

Efter att antalet remisser till neuropsykiatrisk utredning ökat ligger väntetiden för vuxna idag på omkring två år. Det visar en kartläggning som landstinget har gjort. Produktionsstyrelsen beslutade om åtgärder för att komma tillrätta med problemen.

I gruppen neuropsykiatriska funktionsnedsättningar ingår en rad psykiatriska diagnoser, bland annat adhd, add, Aspergers syndrom, autism och Tourettes syndrom. Under senare år har antalet remisser till neuropsykiatrin ökat och därmed också väntetiderna till neuropsykiatriska utredningar. Det är mot bakgrund av detta som kartläggningen har gjorts.

Produktionsstyrelsen gav Primärvården och Akademiska sjukhuset i uppdrag att ta fram en modell för bästa omhändertagande av personer med misstänkta och bekräftade neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Hälsa och habilitering och Akademiska sjukhuset fick i uppdrag att ta fram förslag på hur omhändertagandet av personer med Asperger och autism kan optimeras. Det ska också göras en utredning om hur habiliteringens husläkarmottagning ska utformas för att på bästa sätt vara ett stöd för brukare och patienter.

Produktionsstyrelsen kommer att följa upp frågan under hösten.

Uppsnabbat, tidning hos landsting

Den omfattande kartläggningen finns att läsa i protokollet från 2014-06-24, produktionsstyrelsen.

HSO i Uppsala län
INBJUDER TILL

POLITISK DEBATT

19 Augusti 2014 Klockan 17.00-19.00.
Plats: Lokal "Storan", Kungsgatan 62, 5 trappor, Uppsala.
Moderator: Anders Blanck, VD för LIF.
Var femte väljare har en funktions-nedsättning. Kom och ställ dina frågor, samt hör hur de politiska partierna i Landstinget i Uppsala län arbetar med frågor som berör människor med funktionsnedsättning .
Anmäl ditt deltagande till:
janne.wallgren@c.hso.se
Senast den 15 augusti.
Antal platser är begränsade.
OBS! Var vänlig och tänk på dem som är överkänsliga! Använd ej parfym, rakvatten och försök att inte röka i anslutning till mötet.

Några axplock från Habiliteringens kursutbud i höst

Dom säger att jag har autism/Aspergers syndrom

För barn 10–13 år som går i grundskola och har fastställd diagnos inom autismspektrat. Barnen ska känna till sin diagnos. Om du som förälder behöver stöd kring hur du ska prata med ditt barn om diagnos finns stöd att få av psykolog på habiliteringen.
Tid: onsdagar 10 september, 17 september, 24 september, 1 oktober och 8 oktober kl. 17:00-18:30
Plats: Uppsala, Kungsgärdets center. Lokal meddelas vid bekräftelse.
Vi träffas i grupp för att få veta mer om autismspektrumtillstånd (AST) och för att träffa andra med samma diagnos. Vi pratar om hur det kan vara att ha en diagnos inom autismspektrat, vilka problem som kan uppkomma i vardagen och hur man kan göra för att det ska bli lättare. Vi träffar också en ung vuxen person med AST.
Vid varje tillfälle har vi ett utbildningspass, gemensamt fika och en rolig aktivitet.
Kursledare ur flera professioner.
OBS! Kursen inleds med en obligatorisk föräldrarträff 3 september kl. 17:00–18:00
Vid frågor kontakta specialpedagog Ulrika Joelsson, 018-611 67 89.
Anmäl ditt intresse till sekreterare, 018-611 68 68 eller via webben senast den 25 augusti.
Bekräftelse: Ja

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och tonåren

För ungdomar 14–18 år med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (till exempel adhd/add eller Aspergers syndrom). Vi vill att ungdomen och den vuxna kommer tillsammans.
Tid: torsdagar 25 september, 2 oktober och 9 oktober kl. 17:30–19:00
Plats: Uppsala, Kungsgärdets center. Vi träffas vid receptionen vid första tillfället.
Kursen förmedlar information/kunskap om vad neuropsykiatriska funktionsnedsättningar innebär. Vi pratar även om vanliga frågeställningar som dyker upp i tonåren.
Vid frågor kontakta kurator Marianne Olsson, 018-611 68 64.
Anmäl ditt intresse till specialpedagog Anne-Marie Wedjesjö, 018-611 67 41 senast den 15 september.
Bekräftelse: Ja

Välkommen på

Unga vuxna-projektets slutkonferens

Det finns alltid ett sätt

Det lönar sig att lyssna på och ge rätt stöd till unga med adhd. Vi vill visa på positiva exempel och tankar om hur framtidens stöd kan utformas med fokus på ungas erfarenhet av vad som fungerar och med individens önskemål som utgångspunkt.

Hur ska kommuner och landsting möta behov och önskemål om stöd med tidiga insatser och utforma ett flexibelt stöd som ger bästa möjliga förutsättningar för ökad självständighet för de unga vuxna? Vad innebär det i längden för de unga, anhöriga och samhället?

Datum: Onsdagen den 8 oktober

Tid: kl 10.00-16.00. Kaffe och mingel från kl 09.30

Lokal och adress: ABF-huset, Olof Palmes gata 9, Stockholm

Pris: 400 kronor. I avgiften ingår fika och lunch samt boken ”Det finns alltid ett sätt. Lösningsfokus och ADHD”

Anmälan: www.attention-riks.se Sista anmälningsdag är 26 september. Anmälan är bindande från det datumet. Obs! Antalet platser är begränsat

För mer information: Malena Ranch, projektledare för Unga vuxna-projektet
malena.ranch@attention-riks.se , tel: 073-940 99 30

Läs mer om projektet på www.attention-riks.se

ARVSFONDEN

RIKSFÖRBUNDET Attention

Preliminärt program för dagen

09.30	***Kaffe och mingel***
10.00	**Vi hälsar välkomna och berättar om dagens program**
10.05	**Det finns alltid ett sätt – lösningsfokus och ADHD** Presentation av det arbete vi bedrivit i projektet med boken Det finns alltid ett sätt. Introduktion till metoden lösningsfokus och hur den kan vara framgångsrik i arbetet gentemot målgruppen unga vuxna med ADHD. Vad vet vi och hur kan det inspirera till framtida arbete?
12.00-13.00	***Lunch i ABF-huset***
13.00-13.45	**Underbara ADHD** Inspirationsföreläsning med Georgios Karpathakis
13.50-14.40	**Lösningar för framtiden** Fokus på nya mötesformer, hur anhöriga kan vara en resurs och hur framtidens stöd och omsorg kan utformas för att skapa självständighet i vardagen för unga vuxna med ADHD.
14.40	***Eftermiddagsfika och mingel***
15.00	**Så vill vi ha det** Panelsamtal med unga vuxna som berättar som sina erfarenheter.
15.40	**Frågestund och sammanfattande samtal**
16.00	***Slut för dagen***