

Attention

Uppsala



Augusti 2018

Innehåll

Byte av lokal för träffar.....	sid 2
Höstens cafékvällar och NPF-träffar.....	sid 3
Höstens föräldra- och anhörigträffar	sid 4
Föreläsningar m.m. på Infoteket	sid 5
Gratis UL-resa vid vårdbesök.....	sid 6
Om Närvårdsteamet	sid 7
Inbjudan till bowling.....	sid 8



Vi fick ett mejl från Isabelle Cedessjö som fått en uppgift i skolan att illustrera ett ämne man vill förmedla något om. Isabelle valde adhd. Hon har själv adhd och vill visa att det kan vara en superkraft och inte bara ett handikapp. Isabelle valde stålmannenloggan som utgångspunkt. Fin bild tycker vi!!



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention- uppsala.se
Hemsida: attention- uppsala.se

Byte av lokal för cafékvällar och NPF-träffar

Senare i höst kommer vi att genomföra en **förändring av lokal**. Vi kommer att flytta cafékvällarna och NPF-träffarna från HSO-lokalerna på Kungsgatan till **Infoteket på S:t Johannesgatan**. Den stora förbättringen är att det blir lugnare – det kommer bara att vara vi där de kvällar vi ses, och inga andra föreningar. På Infoteket finns också ett stort bibliotek och en permanent utställning med hjälpmedel. Vi ser också fram emot ett ökat samarbete med Infoteket.

Den sista cafékvällen för terminen (26/11) träffas vi på Infoteket. Mejla om du vill ha sällskap dit. Eva Persson kommer att presentera Infoteket.

Den sista NPF-träffen (10/12) äger också rum på Infoteket. Även denna gång är du välkommen att mejla om du vill ha sällskap dit.

Grillkvällen i juni

För andra året idag bjöd vi in till en grill- och aktivitetskväll på Ekolnsnäs den 4 juni. Denna gång kom 13 medlemmar, och IK Sirius FK kom på besök och pratade om och visade sin specialinriktade fotboll för barn med funktionsvariationer.



Cafékvällar och NPF-träffar HT-18

Plats: T.o.m. 12 november: HSO, Kungsgatan 64, Uppsala

Fr.o.m. 26 november: Infoteket, S:t Johannesgatan 28D, Uppsala

Tid: 18.30–20.30

Datum	Typ	Program
3 september	Cafékväll	Brukarombudet Kristina Bromark informerar
17 september	NPF-träff	
1 oktober	Cafékväll	Laila Blideskog om "Inflytande på plats" (IPP)
15 oktober	NPF-träff	
29 oktober	Cafékväll	Eva Videnberg från BUP berättar om tvång
12 november	NPF-träff	
26 november	Cafékväll	Eva Persson presenterar Infoteket Obs! På Infoteket
10 december	NPF-träff	Obs! På Infoteket

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Caféet är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas.

(Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Det går också bra att ta med sig en anhörig.

Kontaktperson för cafékvällarna:

Sven Boman, bomansven@gmail.com

Kontaktperson för NPF-träffarna:

Ewa Wikander, ewa.wikander@gmail.com, 070-993 43 00.



Föräldracirkelträffar och anhörigträffar HT-18

Plats: Infoteket, S:t Johannesgatan 28D, Uppsala

Tid: 18.00–20.00

Datum: Se nedan

Föräldracirkelträffarna är avsedda för föräldrar till personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos.

Anhörigträffarna är avsedd för syskon, mor- och farföräldrar, partners osv. till ovanstående personer.

Alla träffar sker i samarbete mellan Infoteket, Attention och Forum för Brukarinflytande. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Datum

Forts. NPF-föräldragrupp

Onsdagar följande datum:

19 sep
3 okt
17 okt
31 okt
14 nov
28 nov
12 dec

Ny NPF-föräldragrupp

Onsdagar följande datum

12 sep
26 sep
10 okt
24 okt
21 nov
5 dec

Anhöriggrupp

Tisdagar följande datum

11 sep
25 sep
9 okt
23 okt
6 nov
21 nov
4 dec



Kontaktperson för dessa träffar är:

Laila Blideskog, lailablideskog@hotmail.com.

Föreläsningar och evenemang på Infoteket

Några exempel på föreläsningar och evenemang i höst:

- 19/9 Yoga som återhämtningsmetod
- 26/9 På nätet utan gränser (om AST och internet)
- 9/9 Teaterpjäsen "Skuggsyskon" (med Östrateatern i Mallasalen på Stadsbiblioteket)
- 10/9 Att vara ensamstående förälder till barn med autism
- 14/11 Tarmbakteriernas betydelse (med barnpsykiater Henrik Pelling)
- 21/11 Föredrag med psykiater Dan Edvinsson (titel inte bestämd än)
- 28/11 Pappa till Stålmannen

Du hittar fler evenemang på <http://www.lul.se/infoteket>.

I Infotekets lokaler finns också ett visningstorg, en utställning med kommunikativa och kognitiva hjälpmedel. Det kan handla om stöd för att hantera pengar, att hitta till olika platser, att göra sig förstådd eller att utföra olika saker. Visningstorget är öppet under Infotekets ordinarie öppettider, men kommer även att vara öppet under de kvällar då vi har träffar där.

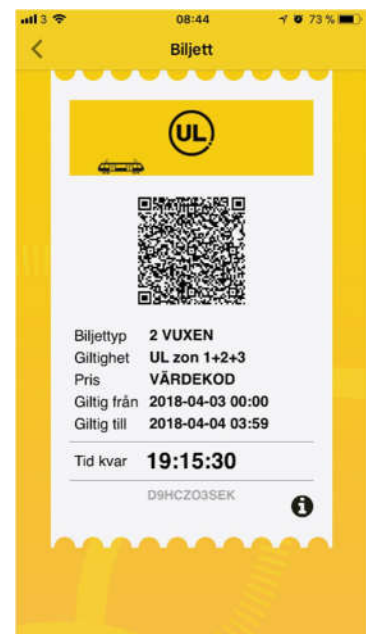


Gratis resa med UL vid kallelse till vården

Om du är skriven i Uppsala län och får en kallelse till ett besök i vården* inom Region Uppsala har du rätt till en fri 24-timmarsbiljett i UL-appen. Den gäller för **dig och en följeslagare** den dag ditt besök är bokad, inom UL:s trafikområde.

Så här gör du:

1. Ladda ner/öppna UL-appen i din mobiltelefon (Android/iPhone).
2. Gå in under "Lös in värdekod" i menyn.
3. Ange in ditt personnummer "ååååmmddxxxx" (12 siffror, utan mellanslag eller bindestreck).
4. Välj OK.
5. I retur får du en vilande 24-timmarsbiljett som lägger sig på UL-appens startside.
6. Klockan 04.30 på din besöksdag blir din biljett aktiv, och gäller till 04.30 dagen efter. När du ska resa öppnar du UL-appen och din 24-timmarsbiljett och visar den för föraren/tågvärden.



* Undantag: Tandvården, Kvinnofridsmottagningen, Barnskyddsteamet, Ungdomsmottagningen och vissa privata vårdgivare.

Läs mer på <https://www.ul.se/kampanjer/resa-pa-kallelse/> där du även hittar en instruktionsfilm.

Patienter som inte har tillgång till mobiltelefon med app måste även fortsättningsvis skicka in kvitton och få ersättning för sina utlägg i efterhand.

Närvårdsteamet för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Närvårdsteamet för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) som hittills har drivits i projektform kommer mycket glädjande att bli en permanent verksamhet från och med den 1 januari 2019.

Har du problem som påverkar ditt liv och som du vet eller tror beror på neuropsykiatriska svårigheter? Det behövs ingen remiss för att kontakta Närvårdsteamet, och stödet vi ger kostar heller ingenting.

Den som är över 18 år kan få hjälp att hantera sin vardag. Det kan handla om att:

- planera och organisera så att vardagen fungerar
- komma igång med och avsluta aktiviteter
- hantera sociala situationer
- samordna vård- och myndighetskontakter.

Stödet från Närvårdsteamet är tidsbegränsad, oftast cirka sex månader. Du sätter själv upp målen för arbetet. De som arbetar på Närvårdsteamet har tystnadsplikt.

Om du behöver stödinsatser kan Närvårdsteamet hjälpa dig att söka dessa, och kan även hjälpa till att samordna olika stödinsatser. Närvårdsteamet har också kurser och föreläsningar som är öppna för alla som är bosatta inom Uppsala län. Läs mer på <http://www.lul.se/NarvardsteametNPF/>.

Närvårdsteamet är ett samarbete mellan Uppsala kommun och Region Uppsala.





Attention Uppsala

OBS!

Inbjudan gäller endast betalande medlemmar!

Kom till Fyrishov och bowla

Lördagen den 13/10 2018

Kl. 12.00-16.00.

Anmäl er till:

E-post: bowling.attention.upsala@gmail.com

Senast den 5/10

När ni anmäler er får ni veta vilken tid & bana ni får tillgång till.

Endast en bana per familj i en timme



Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare!

Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med er anmälan. Allt förbeställs

och vi kan inte göra ändringar samma dag!

Meddela namn på alla deltagare samt vilka som vill ha "grind" på banan!