

Attention

Uppsala



Augusti 2020

Innehåll

Om våra träffar i höst	sid 1
Medlemsträff i Botaniska trädgården	sid 1
Höstens cafékvällar och NPF-träffar	sid 2
Inbjudan till grillkväll på Ekolnäs	sid 3
Inbjudan till bowling	sid 4



Om Attention Uppsalas evenemang i höst

Som ni kan se i detta utskick har vi planerat in cafékvällar, NPF- och anhörigträffar och en bowlingdag i höst, men som ni förstår är läget osäkert och vi kan inte lova att allt blir av. Den (numera) sedvanliga **grillkvällen** på Ekolnäs plus **medlemsträffen** nedan räknar vi dock med att kunna genomföra eftersom vi är utomhus och kan hålla avstånd.

När det gäller cafékvällar och träffar är vi beroende av att Infoteket är öppet, och det vet vi inte heller med säkerhet ännu. För anhörigträffarna finns det dock planer på att genomföra dem digitalt vid behov.

Inbjudan till medlemsträff

Eftersom vi av olika skäl inte kan börja med eventuella träffar förrän senare i september bjuder vi in till en medlemsträff måndagen den 7/9 kl. 18.00. Planen är att vi ska träffas i Botaniska trädgården (delen med Orangeriet) och att Attention bjuder på något slags picknickmat. Denna träff behöver vi ta upp föransmälan till. Vi kommer att skicka ut detaljer inom kort på mejl. **Kolla därför gärna om du har angett rätt mejladress till Attention så att du får utskicken!** Info kommer också på hemsidan och i facebook-gruppen.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention-uppsala.se
Hemsida: attention-uppsala.se

Cafékvällar och NPF-träffar HT-20

OBS: Preliminär planering, beroende på coronaläget

Plats: Infoteket, S:t Johannesgatan 28D, Uppsala

Tid: 18.30–20.30

Datum	Typ	Program
21 september	NPF-träff, anhörigträff	
5 oktober	Cafékväll	Thomas Wikberg om lågaffektivt bemötande
19 oktober	NPF-träff, anhörigträff	
2 november	Cafékväll	Under planering
16 november	NPF-träff, anhörigträff	
30 november	Cafékväll	Föreläsning med Lotta Borg Skoglund – ”Flickor och kvinnor med ADHD”
14 december	NPF-träff, anhörigträff	

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Caféeet är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Anhörigträffar: För dig som är anhörig till en eller flera personer med NPF-problematik. Olika träffar kan ha olika teman, mer info kommer senare. Beroende på coronaläget kan träffarna komma att hållas digitalt.

Dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Det går också bra att ta med sig en anhörig.

Kontaktperson för cafékvällar och NPF-träffar:

Ewa Wikander, ewa.wikander@gmail.com, 070-993 43 00.

Kontaktperson för anhörigträffarna:

Jenny Bexell, jenny.bexell@gmail.com, 0709-32 42 01.





VÄLKOMMEN
till
GRILLNING vid Föreningsgården EKOLNSNÄS
LÖRDAG 29 augusti kl. 13.00

Attention inbjuder medlemmar med familj till en grill- och aktivitetseftermiddag i
härlig miljö nära Mälaren.

Aktiviteter efter väder exempelvis kanot och familjeyoga

Vi bjuder på korv med bröd, dricka och kaffe/te och kaka

Matavvikelser meddelas vid anmälan

ANMÄLAN till helenejoelsson@hotmail.com senast söndag 23 augusti 2020

Adress: Lövängsvägen 49 i södra Uppsala (Vårdsätra)

Åker du bil, följ skylt från Vårdsättravägen - <https://kartor.eniro.se/m/eitmG>

eller

Ta buss nr 11 som går från Centralstationen, gå av vid Gullvivevägen i
Vårdsätra och följ skyltning ner mot det stora gula huset nära vattnet.



Attention Uppsala

OBS!

Pubjudan gäller endast betalande medlemmar!

Kom till Fyrishov och bowla

Lördagen den 24/10 2020

Kl. 11.00-15.00.

Anmäl er till:

E-post: bowling.attention.upsala@gmail.com

Senast den 14/10

När ni anmäler er får ni veta vilken tid & bana ni får tillgång till.

Endast en bana per familj i en timme



Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare!

Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med er anmälan. Allt förbeställs och

vi kan inte göra ändringar samma dag!

Meddela namn på alla deltagare samt vilka som vill ha "grind" på banan!