

Attention

Uppsala



Augusti 2022

Innehåll

Höstens cafékvällar och träffar	sid 2
Grill- och aktivitetsdag på Ekolnsnäs	sid 3
Inbjudan till bowling	sid 3
Historisk vandring på Ulleråker	sid 4
Medlemspromenader	sid 4



Välkommen till höstens evenemang i Attention Uppsala!

I höst blir det något färre cafékvällar än vanligt p.g.a. tidsbrist. Men i gengäld bjuder vi på en spännande historisk och dramatiserad vandring på Ulleråkersområdet – läs mer på sida 4.

Närmast på programmet står vår traditionella grill- och aktivitetsdag på Ekolnsnäs, som går av stapeln redan 4 september. Läs mer på sida 3.

Även bowlingdagen är en populär tradition – se inbjudan längst ner på sida 3.

På nästa sida hittar du information om höstens cafékvällar och träffar.

Vi fortsätter också med våra medlemspromenader – se planering på sida 4.



Cafékvällar, NPF-träffar och anhörigträffar HT-22

Plats: Funktionsrätt, Kungsgatan 64, Uppsala (se kartbild nedan)

Tid: 18.30–20.30

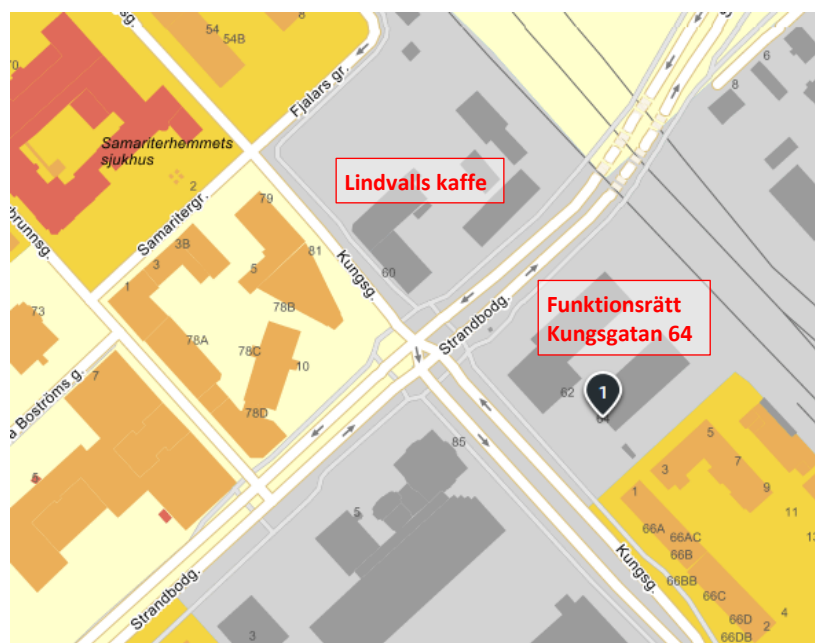
Datum	Typ	Program
12 september	NPF-träff	
26 september	Cafékväll	Tema hälsofrågor utifrån medlemmarnas önskemål, mer info kommer
10 oktober	NPF-träff	
24 oktober	Cafékväll	Tema hälsofrågor utifrån medlemmarnas önskemål, mer info kommer
7 november	NPF-träff	
5 december	NPF-träff	

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Caféet är öppet 18.30–20.30 med föredrag 19.00–20.00. Attention bjuder på smörgåsar och frukt.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. Anhöriga eller stödpersoner är välkomna om deltagaren önskar det. Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Attention bjuder på fika.

Dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Kontaktperson för både cafékvällar och NPF-träffar: Ewa Wikander, ewa.wikander@gmail.com, 070-993 43 00.

Anhörigträffar: Dessa träffar sker i digital form via Zoom, och äger rum samma dagar som NPF-träffarna, dvs. 12/9, 10/10, 7/11 och 5/12. Tiden är 18.30 till ca 19.30. Anmäl dig på anhorig@attention- uppsala.se så får du en Zoom-länk när det börjar närma sig. Kontaktperson för anhörigträffarna: jenny.bexell@gmail.com



Grill- och aktivitetsdag på Ekolnsnäs 4/9 kl. 12–16



Söndagen den 4 september 12.00–16.00 bjuder Attention in medlemmarna till en grill- och aktivitetsmiddag i härlig miljö nära vatten. Ta gärna med hela familjen. Aktiviteter efter väder, till exempel bad, kanot och familjeyoga. Vi bjuder på korv med bröd, dricka och kaffe/te och kaka.

ANMÄL till helenejoelsson@hotmail.com senast **söndag 28 augusti 2022** och meddela samtidigt eventuell matallergi/specialkost.

Adress: **Lövängsvägen 49** i södra Uppsala (Vårdsätra)

Med bil: Följ skylt från Vårdsättravägen – <https://kartor.eniro.se/m/eitmG>

Med buss: Ta buss nr 11 som går från Centralstationen, gå av vid Gullvivevägen i Vårdsätra och följ skyltningen ner mot det stora gula huset nära vattnet.

Bowling lördag 22/10 kl. 11–15



Kom till Fyrishov och bowla **lördagen den 22 oktober kl. 11.00–15.00!** Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare. OBS – inbjudan gäller endast betalande medlemmar.

Anmäl senast 12/10 till bowling.attention.uppsala@gmail.com och meddela samtidigt eventuell matallergi/specialkost (ändringar kan inte göras samma dag).

Meddela namn på alla deltagare och säg även om ni vill ha "grind" på banan. När ni anmäler får ni veta vilken tid och bana ni har tillgång till.

Om ni behöver avboka samma dag – ringa eller skicka sms till 0707-44 44 40.

Historisk vandring på Ulleråker måndag 29/8

Attention bjuder in medlemmarna en dramatiserad vandring i det spännande Ulleråkersområdet, som nu står inför en stor omvandling. Detta är platsen där Uppsalas kronobränneri låg på 1700-talet och där ett av Sveriges största så kallade mentalsjukhus hade sin verksamhet.

Guidning och spelade scener i de vackra miljöerna ger oss en bild av livet här i skilda tider och ur skilda perspektiv. Anställda, patienter och anhöriga kommer alla till tals under vandringen, som tar cirka 60 minuter. Eldaren, servitrisen, överläkaren och den kända skalden med flera tar gestalt i vandringen, där du också får veta mer om hur området utvecklats under årens lopp.



När: Måndagen den 29 augusti

Var: Gamla hospitalet, Ulleråkersvägen 40

Tid: 17.00 - kom gärna i god tid

Anmälan: Mejla till info@attention-uppsala.se

Då det är ett begränsat antal platser måste alla deltagare anmäla sig och få en bekräftelse via e-post!

Medlemspromenader

Vi fortsätter med våra medlemspromenader och har tre tillfällen planerade under hösten – söndagarna 9 oktober, 6 november och 4 december.

Första gången (9/10) träffas vi 13.00 vid **Flustret**.

Med från Attention kommer Eva och Anne Marie.

Anmäl dig till info@attention-uppsala.se så vi vet hur många vi ska vänta in. Om du har anmält dig men inte kan komma, mejla och meddela det så att vi inte väntar i onödan.