

Attention

Uppsala



Augusti 2023

Innehåll

Höstens cafékvällar och träffar	sid 2
Grill- och aktivitetsdag på Ekolnsnäs	sid 3
Inbjudan till bowling	sid 3
Äldrecirklar	sid 4
Bror Hjorts hus.....	sid 4



Välkommen till höstens evenemang i Attention Uppsala!

Närmast på programmet står vår traditionella grill- och aktivitetsdag på Ekolnsnäs, som går av stapeln redan 10 september. Information om detta har redan gått ut på mejl, och flera av er har kanske anmält er redan.

Nytt för den här terminen är samtalsgrupper för äldre med NPF och en kommande träff på Bror Hjorts hus.

På nästa sida hittar du information om höstens cafékvällar och träffar.

Bowling är en återkommande populär aktivitet – se inbjudan på sida 3.

Vi fortsätter också med våra medlemspromenader – en första träff är planerad, se sida 4.



Cafékvällar, NPF-träffar och anhörigträffar HT-23

Plats: Funktionsrätt, Kungsgatan 64, Uppsala (se kartbild nedan)

Tid: 18.30–20.30

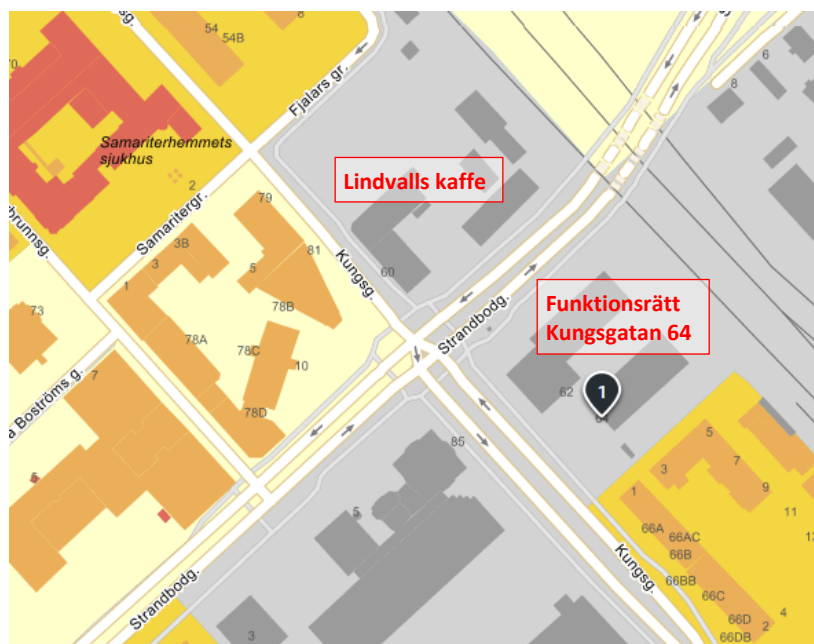
Datum	Typ	Program
4 september	Cafékväll	Information om projektet Äldrelyftet
18 september	NPF-träff	Inget särskilt tema.
	Anhörigträff	Tema: skola
2 oktober	Cafékväll	Meddelas senare
16 oktober	NPF-träff, anhörigträff	
30 oktober	Cafékväll	Meddelas senare
13 november	NPF-träff, anhörigträff	
27 november	Cafékväll	Meddelas senare
11 december	NPF-träff, anhörigträff	

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Caféeet är öppet 18.30–20.30 med föredrag 19.00–20.00. Attention bjuder på smörgåsar och frukt.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. Anhöriga eller stödpersoner är välkomna om deltagaren önskar det. Oftast har vi inget särskilt tema utan fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Attention bjuder på fika. Tid: 18.30–20.30.

Dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Kontaktperson för både cafékvällar och NPF-träffar: Ewa Wikander, ewa.wikander@gmail.com, 070-993 43 00.

Anhörigträffar: Fysiska träffar, i samma lokal som ovan (tidigare har det oftast skett via Zoom). Temat för första träffen är **skola**. Kontaktperson för anhörigträffarna: jenny.bexell@gmail.com



Grill- och aktivitetsdag på Ekolnsnäs 10/9 kl. 12–16



Söndagen den 10 september 12.00–16.00 bjuder Attention in medlemmarna till en grill- och aktivitets eftermiddag i härlig miljö nära vatten. Ta gärna med hela familjen. Aktiviteter efter väder, till exempel bad, kanot och familjeyoga.

Vi bjuder på korv med bröd, dricka och kaffe/te och kaka.

ANMÄL till helenejoelsson@hotmail.com senast **söndag 3 september** och meddela samtidigt eventuell matallergi/specialkost. Tänk på att avanmäla om ni får förhinder!

Adress: **Lövängsvägen 49** i södra Uppsala (Vårdsätra)

Med bil: Följ skylt från Vårdsättravägen – <https://kartor.eniro.se/m/eitmG>

Med buss: Ta buss nr 11 som går från Centralstationen, gå av vid Gullvivevägen i Vårdsätra och följ skyltningen ner mot det stora gula huset nära vattnet.

Bowling lördag 7/10 kl. 11–14



Kom till Fyrishov och bowla **lördagen den 7 oktober kl. 11.00–14.00!** Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare. OBS – inbjudan gäller endast betalande medlemmar.

Anmäl senast 28/9 till bowling.attention.uppsala@gmail.com och meddela samtidigt eventuell matallergi/specialkost (ändringar kan inte göras samma dag).

Meddela namn på alla deltagare och säg även om ni vill ha ”grind” på banan. När ni anmäler får ni veta vilken tid och bana ni har tillgång till.

OBS! Om ni har anmält er men upptäcker att ni inte kan komma, tänk på att mejla och avboka. Platserna tar snart slut och oftast finns det en kö med medlemmar som gärna tar över platsen. **Om ni behöver avboka samma dag** – ring eller skicka sms till 0707-44 44 40!

Samtalsgrupp för dig som fått NPF-diagnos som äldre

En samtalsgrupp för personer som har fått sin NPF-diagnos vid 60 års ålder eller senare. Samtalsgruppen startar **tisdagen den 10 oktober klockan 16.00–18.00** centralt inne i Uppsala på Äldrecenter som drivs av Samariterhemmet Diakoni, adressen är **Kungsängsgatan 48**.

Det finns plats för 8 personer. Gruppen kommer att träffas 8 gånger och leds av Ingrid Bolin som sitter i styrelsen och tidigare varit samtalsledare i många olika grupper inom Uppsala Stadsmission.

Samtalen kommer att utgå ifrån Riksföreningen Attentions 3-åriga projekt Äldrelyftet som har tagit fram material. Det viktigaste med samtalsgruppen är att dela erfarenheter med varandra.

Är du intresserad eller vill veta mer? Skriv till oss på info@attention-uppsala.se.

Medlemspromenader

Vi fortsätter med våra medlemspromenader. Det första tillfället är **8 oktober**, vi ses vid **Flustret kl. 13.00**. Fler tillfällen kommer under hösten.

Anmäl dig till info@attention-uppsala.se så vi vet hur många vi ska vänta in. Om du har anmält dig men inte kan komma, mejla och meddela det så att vi inte väntar i onödan.

Besök på Bror Hjorts hus

Onsdag den 8 november klockan 18.00–20.00

Adress: **Norbyvägen 26**

Följ med till konstmuseet Bror Hjorth Hus där en konstpedagog kommer att visa och berätta om Bror Hjorths ateljé och hans konstverk exklusivt för oss medlemmar. Vi går sedan ner till verkstaden en trappa ner och får själv prova på med en bit lera att skapa något utifrån inspirationen från ateljén. Innan vi sätter i gång blir det en introduktion av konstpedagogen. Mer information och anmälan till besöket kommer per mejl några veckor innan.