

Attention

Uppsala



Januari 2016

Innehåll

Allmän information	sid 1
Kallelse till årsmöte 2016	sid 1
Inbjudan till bowling.....	sid 2
Inbjudan till en dag på Alnäs	sid 3
Vårens cafékvällar och träffar	sid 3
Utdrag ur skrivelse från föreningen	sid 4

Kalendarium

Januari

25/1: Cafékväll

Februari

8/2: NPF-träff och anhörigträff
22/2: Cafékväll

Mars

7/3: NPF-träff och anhörigträff
14/3: Årsmöte
21/3: Cafékväll

April

2/4: Bowling
4/4: NPF-träff och anhörigträff
18/4: Cafékväll

Maj

2/5: NPF-träff och anhörigträff
16/5: Cafékväll, avslutning
22/5: Alnäsdagen
30/5: NPF-träff och anhörigträff

Juni

13/6: NPF-träff och anhörigträff

Välkomna till vårens verksamhet och träffar!

Första cafékvällen för terminen äger rum måndagen 25 januari. Första NPF-träffen och anhörigträffen har redan varit när du får detta utskick. Hela schemat hittar du på sida 3.

Även denna vår anordnar vi bowling och en dag på Alnäs för våra medlemmar. Se mer nästa sida.

Kallelse till årsmöte 2016

Välkommen till föreningens årsmöte 14 mars kl. 18.30 på Kungsgatan 62, 5 tr.

Eventuella motioner ska vara styrelsen tillhanda senaste tre veckor före årsmötet. Du kan mejla till styrelsen på e-postadress styrelsen@attention- uppsala.se.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention- uppsala.se
Hemsida: attention- uppsala.se

Inbjudan till bowling



Kom till Fyrishov och bowla med hela familjen!

Lördagen den 2/4 kl. 13.00–16.00.

Anmälan för medlemmar senast den 28/3 till Claire på tel. 0707-44 44 40 eller e-post claire.grahn-eriksson@hotmail.com.

När du anmäler er får du veta vilken tid och bana ni får tillgång till. Endast en bana per familj i en timme.



Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare.

Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med anmälan. Allt förbeställs och vi kan inte göra ändringar samma dag!

Heldag på Alnäs 22 maj kl. 10.00–16.00

Attention Uppsala bjuder sina medlemsfamiljer

Under dagen kommer det finnas instruktörer för paddling med kanadensare, klättervägg, lekar och åka båt (med båtförare och lekledare).

Kl. 10.00–11.00 finns fika framdukat, kl. 13.00 serveras en grillad lunch (hamburgare) och kl. 15.00 serveras fika igen.

Anmäl dig **senast 13 maj** via e-post till **Ewa** på ewa.wikander@gmail.com.

Glöm inte att uppge eventuella allergier. Vegetariskt, laktosfritt och glutenfritt alternativ kan erbjudas.

Till Alnäs tar man sig med buss 20, 11 eller 111.

Dagen är helt kostnadsfri för medlemmarna. Vi hoppas att detta ska bli en oförglömlig dag!

Cafékvällar, anhörigträffar och NPF-träffar

Plats: HSO, Kungsgatan 64, Uppsala

Tid: 18.30–20.30 (alla träffar)

Träffar vårterminen 2016

Datum	Typ	Program
11 januari	NPF-träff och anhörigträff	
25 januari	Cafékväll	Laila föreläser om hur det vardagliga livet kan se ut när ens partner och barn har olika NPF-diagnoser
8 februari	NPF-träff och anhörigträff	
22 februari	Cafékväll	En jurist från Uppsala Kommun berättar vilket stöd hon kan ge.
7 mars	NPF-träff och anhörigträff	
21 mars	Cafékväll	Konsumentrådgivningen
4 april	NPF-träff och anhörigträff	
18 april	Cafékväll	Komvux
2 maj	NPF-träff och anhörigträff	
16 maj	Cafékväll	Avslutning
30 maj	NPF-träff och anhörigträff	
13 juni	NPF-träff och anhörigträff	

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning, information eller någon med egen diagnos som berättar sin historia. Caféet är öppet 18.30-20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Ofta kommer vi in på olika ämnen relaterade till NPF, till exempel strategier eller aktuella ämnen från media. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Anhörigträffar: Anhöriga till personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. Laila Blideskog deltar i samtalen och kommer med tips och råd. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Kontaktperson för cafékvällar och NPF-träffar: Annica Beil, beilan03@hotmail.com

Kontaktperson för anhörigträffarna: Laila Blideskog, lailablideskog@hotmail.com

Kontakt föreningen: info@attention-uppsala.se

Attention Uppsalas hemsida: www.attention-uppsala.se

Utdrag ur skrivelse från Attention Uppsala 2015-12-07

Till:

Hälso- och sjukvårdsstyrelsen
Vårdstyrelsen
Landstingsstyrelsen
Landstingsdirektör
Sjukhusdirektör
Divisionschefen för psykiatri

Kommer psykiatri förstärkas under de kommande två åren?

Vi i Attention Uppsala har tagit del av "Slutrapport, Hälso- och sjukvårdsavdelningen, Viljeinriktning och handlingsplan avseende psykisk ohälsa".

Vi tror att slutrapportens viljeinriktning och dess sju huvudsakliga förändringsområden kommer att förbättra mycket för våra grupper med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som dessutom ofta lider av andra psykiatriska diagnoser.

...

Men hur ska våra utsatta grupper klara av de år som väntar innan förändringsarbetet är slutfört?

I tidsplanen anges upp till två år innan genomförandet ska följas upp. Resultatet av uppföljningen kommer förmodligen leda till nödvändiga förändringar vilket ökar den slutgiltiga förändringen.

...

Det finns många fler exempel på svårt sjuka patienter inom psykiatri som förnekas adekvat behandling p.g.a. personalbrist. Den underbemannade affektiva enheten ska dessutom nu börja utreda och behandla neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som tidigare tillhörde NPV. Detta utan någon som helst förstärkning i patientarbetet.

Vi kan inte tolka politikernas vilja på annat sätt än att svårt psykiatriskt sjuka patienter är mindre värda än de med somatisk sjukdom. Om vår tolkning är fel hoppas vi att ni under två år framåt kan göra en akut ekonomisk förstärkning av psykiatri.

Vår enda fråga är:

Kommer psykiatri förstärkas under de kommande två åren?

Med vänlig hälsning
Attention Uppsala

Kontaktperson: Elisabeth Axberg,
E-postadress: eli uppsala@gmail.com
Mobilnummer: 0735 18 76 11

Hela skrivelsen finns att läsa på föreningens hemsida, www.attention-uppsala.se.