

Attention

Uppsala



Januari 2023

Innehåll

Årsmötet.....	sid 1
Höstens cafékvällar och träffar	sid 2
Medlemspromenader.....	sid 3
Bowling	sid 3
Heldag på Alnäs	sid 4
Information om förmedlingsmedel	sid 4
Anmäl mejladress	sid 4



Årsmöte

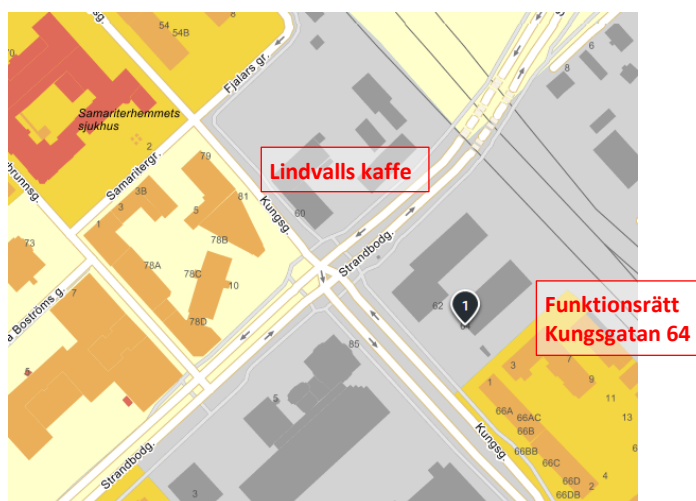
Härmed kallar vi till årsmöte den **13 mars klockan 18.30** i lokalen **"Storan"** på **våning 5 på Kungsgatan 62** (huset strax till vänster om Funktionsrätts lokaler). Ingen föranmälan krävs, alla medlemmar är välkomna. Årsmöteshandlingar presenteras på mötet. Vill du ha handlingarna på mejl i förväg? Skriv till info@attention-uppsala.se så ordnar vi det.

Vill du lämna in en motion? Skriv till info@attention-uppsala.se senast 20 februari (tre veckor före årsmötet).

Var vi träffas

Alla fysiska träffar sker i Funktionsrätts (f.d. HSO) lokaler på Kungsgatan 64, förutom just årsmötet som äger rum i huset intill.

Funktionsrätts lokaler ligger nära korsningen Kungsgatan-Strandbodgatan.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention-uppsala.se
Hemsida: attention-uppsala.se

Cafékvällar och träffar VT-23

Plats: Funktionsrätt, Kungsgatan 64, Uppsala

Tid: 18.30–20.30

Datum	Typ	Program
6 februari	NPF-träff Anhörigträff	
20 februari	Cafékväll	Suzana Valentine från BRiU (Brukarrevisionsbyrån i Uppsala län) berättar om Välmåendecirkeln som anordnas av BRiU i samarbete med Vuxenskolan. Mer information finns på https://briu.se/valmaendecirkeln/ .
20 mars	Cafékväll	Ej fastställt än, vi återkommer med närmare information.
3 april	NPF-träff Anhörigträff	
17 april	Cafékväll	Föredrag och diskussion om suicidprevention med Cecilia Ingard och Palle Johansson
2 maj (OBS! tisdag)	NPF-träff Anhörigträff	
29 maj	NPF-träff Anhörigträff	

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Cafét är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Ibland har träffen ett tema, i annat fall fikar vi bara tillsammans och pratar om sådant som känns aktuellt. Tid: 18.30–20.30. Attention bjuder på fika.

Anhörigträffar: Dessa träffar är till för anhöriga till personer som har eller förmodas ha NPF-diagnos. Du kan till exempel vara förälder, partner, syskon eller vän. Denna termin träffas vi fysiskt i Funktionsrätts lokalar (samma som för de andra träffarna). Vissa träffar har vi ett särskilt tema, det meddelar vi i så fall i förväg (inget tema den första träffen). Tid: 18.30–20.00. Attention bjuder på fika.

Anmäl intresse till anhorig@attention-uppsala.se och ange vilket eller vilka datum du vill delta. Kontaktperson: Jenny Bexell, jenny.bexell@gmail.com, 0709-32 42 01.

Alla dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Det går också bra att ta med sig en anhörig.

Kontaktperson för cafékvällar och NPF-träffar:
Ewa Wikander, ewa.wikander@gmail.com, 070-993 43 00.



Medlemspromenader

Välkommen på promenadträffar med Attention!

Datum för vårens promenader är: 19 mars, 16 april och 14 maj (alla datum är söndagar).
Inför varje promenad kommer ett mejl med tid och träffplats.

Vi tar en promenad på ca en timme och avslutar eventuellt med fika någonstans. Anmäl intresse till info@attention- uppsala.se.

Om du anmäler dig men får förhinder, måste du avanmäla. Ansvariga för promenaderna är Eva Persson, Anne Marie Wedjesjö och Måns Högström.

Bowling

Det har blivit en uppskattad tradition – Attention Uppsala bjuder betalande medlemmar på bowling på Fyrishov!

- En bana per familj i en timme
- Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare



När du anmäler dig/er får du veta vilken bana och tid ni får tillgång till.

Meddela ev. specialkost vid anmälan, det går inte att göra ändringar när ni kommer.

Ange namn på alla deltagare plus vilka som vill ha "grind" på banan.

Datum och tid:

Lördag 11/2 kl. 11.00–14.00

Lördag 15/4 kl. 11.00–14.00

Anmäl intresse till bowling.attention.uppsala@gmail.com.



Heldag på Alnäs

Heldag på KFUM Alnäs söndagen den 28 maj kl. 10.00–16.00

Attention Uppsala bjuder sina medlemsfamiljer

Under dagen kommer det finnas instruktörer för paddling med kanadensare, klättervägg, studsatta, lekar och åka båt (med båtförare och lekledare).

Kl. 10.00–11.00 finns fika framdukat, kl. 13.00 serveras en grillad lunch (hamburgare) och kl. 15.00 serveras fika igen.

Anmäl dig senast 15 maj via e-post på alnas@attention-uppsala.se.

Glöm inte att uppge eventuell allergi eller specialkost. Vegetariskt, laktosfritt och glutenfritt alternativ kan erbjudas.

OBS! Om ni får förhinder är det viktigt att ni avbokar så snart som möjligt så att vi slipper betala mat för personer som uteblir. Det kan naturligtvis uppstå saker samma dag, men meddela ändå så att vi vet hur många som kommer. Tack på förhand!

Adressen till KFUM Alnäs friluftsgård är Mälarvägen 14–16. Buss 8 och 11 går från city, hållplatsen heter Trastvägen.

Övrig planering för våren

Under våren och sommaren kommer följande sedvanliga arrangemang att äga rum, dock är inte datumen klara ännu. Vi återkommer med info via **mejl***, webbsidan och facebookgruppen så snart vi vet mer.

- Medlemsfika i Botan (juni)
- Grill- och aktivitetsdag på Ekolnäs (augusti)

Förmedlingsmedel – om man har svårt att sköta sin ekonomi

Om en person av olika anledningar inte klarar av att sköta sin ekonomi på egen hand, kan den ansöka om **förmedlingsmedel** som hjälp med att hantera ekonomin.

Förmedlingsmedel är en insats som innebär förvaltning av en persons ekonomi under en begränsad tid. Förmedlingsmedel ska förhindra att en person blir vräkt eller får betalningsanmärkningar på grund av obetalda räkningar. Syftet är att personen på sikt ska kunna hantera sin ekonomi själv och kunna leva ett så självständigt liv som möjligt.

Har du frågor om detta? Kontakta Therese.Erikzen@uppsala.se.

*Vi påminner igen – ange mejladress i medlemsregistret

Vi saknar e-postadress för ganska många medlemmar. Ni som inte har uppgett mejladress går tyvärr miste om en hel del information eftersom vi gör flera mejlutskick varje termin. När vi säger att vi ska återkomma med mer information om vissa evenemang kommer denna företrädesvis att gå ut via e-post.

För att ange en mejladress kan du mejla till medlem@attention.se eller ringa till 073-941 68 63 (Riksförbundets kansli).