

# Attention

Uppsala



## Maj 2012

### Innehåll

Kalendarium .....	sid 1
Höstens cafékvällar .....	sid 2
Om valfrihetsremiss inom Vårdgarantin .....	sid 3
Inspirationsdag om återhämtning .....	sid 4
Filmklubb på nätet .....	sid 5
Boendestöd inom socialpsykiatri .....	sid 6
Inspirationsdag om tvångsvård .....	sid 7
Inbjudan till målargrupp .....	sid 8

### Kalendarium

#### *Maj*

21/5: Cafékväll 18.30–20.30 *Sista för terminen*  
(Kvällspromenad 18.00)

#### *September*

3/9: Cafékväll 18.30–20.30  
*Första för terminen, program kommer*

*Föreningen Attention Uppsala bjuder på*

## *Kaffe/te och tårta*

Föreningen vill avsluta vårens cafékvällar med  
något extra gott.

Tid: måndag den 21 maj kl 18.30

Plats: HSO, Kungsgatan 64

**Föranmälan senast den 18 maj**

Anmälan till [info@c.hso.se](mailto:info@c.hso.se) eller 018–56 09 00

Uppge namn, hur många som kommer och ev. allergier



# ATTENTION UPPSALA



## Cafékväll

### Höstens cafékvällar

---

På grund av minskat intresse och deltagarantal har vi i styrelsen beslutat att ha cafékvällar en gång per månad i stället för varannan vecka. I gengäld ska vi försöka ha ett riktigt intressant program varje gång.

Under höstens gång kommer vi att utvärdera hur detta har gått för att se hur vi ska fortsätta under 2013.

Vi fortsätter dock med samma veckodag, tid och lokal.

Första cafékvällen i höst äger rum **måndag 3 september, kl. 18.30**  
Plats: Kungsgatan 64, bottenplanet, "torget"

Vi återkommer om program!

# Väntar du på neuropsykiatrisk utredning?

Använd valfrihetsremiss om du tycker väntan blir för lång.

---

I nuläget kan man få vänta i upp till två och ett halvt år för att få en utredning hos neuropsykiatriska vuxenenheten. Men om man redan hos husläkaren begär en valfrihetsremiss med förslag på annan utredare kan man kringgå kön. Det är neuropsykiatriska verksamhetschefen som i slutänden gör en bedömning om den önskade vårdgivaren håller tillräcklig hög kvalitet gällande utredningen. Ett företag som i nuläget erbjuder hög kvalitet är Cereb AB. De finns i Stockholm, så under utredningen måste man ta sig dit.

Om det kommer många valfrihetsremisser till neuropsykiatriska vuxenenheten så kan det leda till att politikerna förstår behovet av ökade resurser till vår målgrupp. Det har hänt inom andra vårdområden.

Frågor om valfrihetsremiss? Ring Vårdgarantin, landstinget: telefon 018-611 60 60, kl 9–12 måndag till fredag

Postadress:  
Vårdgarantienheten  
Box 6352, 751 85 Uppsala

## Från landstingets hemsida:

*Det finns en vårdgaranti som gäller i hela landet.*

*När behörig vårdpersonal beslutat om besök eller behandling i samråd med dig som patient så anger vårdgarantin hur länge du som längst ska behöva vänta. Vårdgarantin reglerar inte om vård ska ges eller vilken vård som kan komma i fråga. Garantin reglerar endast inom vilka tidsgränser du ska erbjudas vård.*

*Det kan innebära att du erbjuds besök eller behandling hos annan vårdgivare om du inte kan erbjudas vård inom tidsgränserna där du sökt vård.*

*Vårdgarantin gäller vid kontakt med och vid läkarbesök i primärvården samt vid första besök och behandling i all planerad specialiserad vård på ett sjukhus/mottagning oavsett om det är en läkare, sjukgymnast, etc. Vårdgarantin gäller naturligtvis för alla patienter.*



# INSPIRATIONS DAG OM ÅTERHÄMTNING

Återhämtningsbegreppet (inom psykiatriområdet) började användas i Sverige i början på 2000-talet, främst genom brukarrörelsen och forskaren Alain Topors försorg. En förklaring till att begreppet dyker upp nu kan vara att det på senare år har varit ett ökat fokus på brukarinflytande, en företeelse som är nära sammankopplad med återhämtning.

Vi vet idag att många återhämtar sig helt eller med hjälp av stöd. Insikten att personer med psykisk ohälsa, sjukdom eller funktionsnedsättning med rätt stödinsats från samhället kan lämna sjukdomen bakom sig och få ett fungerande liv, gör att vi inte längre kan betrakta svåra psykiska sjukdomar som obotliga.

Du kan läsa mer på [www.attention-uppsala.se](http://www.attention-uppsala.se) under Kurser och föreläsningar.

Syftet med inspirationsdagen är dels att bidra till att öka och fördjupa kunskapen och förståelsen kring begreppet återhämtning, dels att vara en mötesplats för utbyte av erfarenheter på området. Det övergripande målet är att återhämtning som fenomen ska få fäste i praktisk verksamhet.

Vi vänder oss till brukare, anhöriga, politiker, tjänstemän och anställda inom socialtjänst, psykiatri, arbetsförmedling, försäkringskassa med flera, som i sitt dagliga arbete kommer i kontakt med personer med psykisk ohälsa, sjukdom eller funktionsnedsättning.

**Dag:** 12 september 2012

**Plats:** Hörsal 3, Ekonomikum, Kyrkogårdsgatan 10, Uppsala

**Avgift:** Konferensen är avgiftsfri  
I konferensen ingår för- och eftermiddagsfika!

**Anmälan:** Anmälningar görs till Sofia Frisk,  
[sofia.frisk@regionuppsala.se](mailto:sofia.frisk@regionuppsala.se), senast 18 juni, 2012.

I anmälan: skriv ditt namn, gärna organisation, arbetsplats, funktion och/eller privat samt kontaktuppgifter

Anmälan är bindande, men kan vid förhinder överlåtas till någon annan, eller bokas av. Begränsat antal platser!

För mer information om inspirationsdagen kontakta:

**Kristina Bromark**, [kristina.bromark@regionuppsala.se](mailto:kristina.bromark@regionuppsala.se),  
tel. 018-18 21 00 eller 0727-415 425

**Bengt Finn**, [bengt.finn@regionuppsala.se](mailto:bengt.finn@regionuppsala.se), 018-18 21 26 eller  
0761-18 21 26

**Varmt välkomna!**

# Testa vår filmcirkel på nätet!



Vi är ett gäng som har sett på och diskuterat filmer om superhjältar, musikvideos, kortfilmer om kärlek, graffiti, mod, och mycket, mycket mer under vintern på bloggen Filmrummet.

Nu vill vi bjuda in Dig till cirkeln!

Varje vecka läggs ett nytt tema upp på bloggen, t.ex. en länk till en långfilm, några ord om den och ett par frågor. Vi ser på filmen och pratar sen om den på bloggen under veckan.

Filmcirkelarna på nätet drivs av Sensus studieförbund och det kostar ingenting att vara med. Du får ett presentkort på film2home av Sensus varenda gång vi ser på långfilm. Så du får se en massa filmer helt gratis.

Låter det här spännande? Hör då av dig till mig som är cirkelledare så berättar jag mer. På telefon: 018-661957. Eller email:

[elinor.hallen@sensus.se](mailto:elinor.hallen@sensus.se)

Bästa hälsningar,

Elinor Hållén

# Boendestöd inom socialpsykiatrin

Boendestöd är ett stöd i och utanför den egna bostaden. Målet är att stödja, upprätthålla och utveckla våra kunders egna förmågor för att de ska kunna leva ett så självständigt liv som möjligt och aktivt kunna delta i samhället. Vi arbetar med aktiv rehabilitering.

Boendestödet är organiserat i tre boendestödsområden: Norra, Södra och Östra.

Inom boendestödet finns även tre specialteam.

Två av dessa specialteam arbetar för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Ett riktar sig till unga vuxna, det vill säga till dig under 25 år. Det andra riktar sig till dig från 25 år och uppåt.

Det tredje specialteamet heter ”Kom vidare” och är utformat för personer med emotionell instabil personlighetstörning, ibland kallad borderline.

Mer information om de olika boendestöden finner du i länklistan till vänster.

På kommunens hemsida kan du läsa mer om boendestöd. Gå till [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se), klicka på fliken Omsorg & Stöd, välj Funktionsnedsättning, handikapp i vänstra spalten, välj sedan Stöd i hemmet och därefter Boendestöd. (På Attention Uppsalas hemsida finns en länk till samma sida.)

## Boendestöd kan innebära mycket:

- Stöd med planering och strukturering av det dagliga livet.
- Stöd att motverka och bryta isolering.
- Stödjande, motiverande och pedagogisk handledning.
- Motiverande stöd med hemmets skötsel.
- Motiverande stöd med hantering av mat och inköp.
- Stöd att behålla och utveckla sociala färdigheter.
- Motiverande stöd till sysselsättning och fritidsaktiviteter.
- Stöd i kontakt med hälso- och sjukvård och med medicinering.
- Stöd i kontakt med närstående, god man, eller förvaltare.

Insatsen boendestöd kan sökas av personer med psykisk funktionsnedsättning. Du ansöker om boendestöd hos kommunens biståndshandläggare. Hur insatsen ska genomföras planerar du tillsammans med din kontaktman i boendestödet.

# INSPIRATIONS DAG OM TVÅNGSVÅRD

5 juni 2012, 8:30–15:40 i Grönwallsalen, Akademiska sjukhuset, ingång 70

**Moderator:** Susanne Rolfner Suvanto

8:30–8:40 **Divisionschefen hälsar välkommen**  
Åsa Hagberg

8:40–9:40 **Om tvångsvård ur ett brukarperspektiv**  
Anneli Jäderholm

9:40–10:00 Frukt

10:00–11:00 **Tvångsvården i Sverige**  
Herman Holm

11:00–12:00 **Bättre vård mindre tvång i Uppsala Län**  
Teamen presenterar sina genombrottsprojekt

12:00–13:30 Lunch på egen hand

13:30–14:30 **Hur skapar vi en ännu bättre heldygnsvård?**  
Ing-Marie Wieselgren

14:30–14:50 Frukt

14:50–15:40 **Paneldebatt om tvångsvård**  
Personal, ledning, brukare



Avgiftsfritt – ingen föränmälan



## Är du intresserad av att måla?

Välkommen till vår målargrupp. Vi träffas på onsdagar klockan 13.00–15.30 i ABF:s lokaler på St: Persgatan. Höstterminen startar den 29/8 2012 kl. 13.00.

För mer information, ring Cecilia Ingard tel. 070–284 44 62.

Det är gratis att delta, men visst material får du stå för själv.

Kamratcirkeln ges i samarbete mellan Attention och ABF.

*Välkommen!*