

Attention

Uppsala

Mars 2022

Innehåll

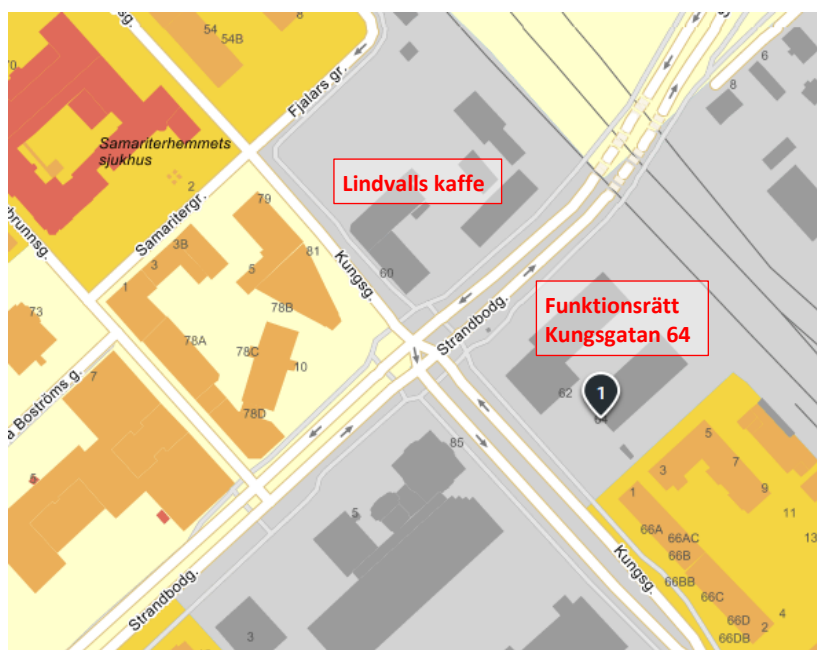
Ny lokal	sid 1
Årsmötet	sid 2
Cafékvällar, NPF-träffar och anhörigträffar	sid 2
Medlemspromenad	sid 3
Bowling	sid 3
Anmälan till heldag på Alnäs	sid 4
Utlottning av biljetter till NPF-forum	sid 4
Anmäl mejladress	sid 4



Ny lokal för våra träffar

Från och med mars räknar vi med att återigen kunna ha fysiska träffar igen, det ser vi fram emot! Men – på grund av nya regler får vi tyvärr inte använda Infotekets lokaler längre. Under resten av terminen kommer vi i stället att träffas på vårt ”gamla ställe” i Funktionsrätts lokaler på Kungsgatan 64. Funktionsrätt Uppsala län är ett samarbetsorgan för föreningar som företräder personer med olika funktionsnedsättningar. Funktionsrätt hette tidigare HSO (Handikappföreningarnas samarbetsorgan), något som kanske fler känner igen.

Funktionsrätts lokaler ligger nära korsningen Kungsgatan-Strandbodgatan.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention-uppsala.se
Hemsida: attention-uppsala.se

Årsmötet

I förra medlemsbladet kallade vi till årsmöte den **21 mars klockan 18.30**. Nu är lokalen bestämd: **"Storan" på våning 5 på Kungsgatan 62** (huset strax till vänster om Funktionsrätts lokaler). Ingen föransmälan krävs, alla medlemmar är välkomna. Årsmöteshandlingar presenteras på mötet. Vill du ha handlingarna på mejl i förväg? Skriv till info@attention- uppsala.se så ordnar vi det.

Cafékvällar och träffar VT-22 fr.o.m. mars

Plats: Funktionsrätt, Kungsgatan 64, Uppsala

Tid: 18.30–20.30

Datum	Typ	Program
14 mars	Cafékväll	Hanna Norén om terapi utifrån ACT (Acceptance Committance Therapy). Hon kan även erbjuda samtalsstöd i sin grundläggande psykoterapiutbildning i ACT.
28 mars	NPF-träff	
11 april	Cafékväll	Hjärnkollsambassadör Ylva Kristina Larsson talar om samsjuklighet – missbruk och NPF. Detta är en repris från hösten. Eftersom vi gick ut med fel datum var det tyvärr många som missade.
25 april	NPF-träff	
9 maj	Cafékväll	Barnpsykiater Henrik Pelling om "Infektioner och vår hjärna". Dessutom är det terminsavslutning och Attention bjuder på smörgåstårta. OBS! Vi behöver veta hur många som kommer, därför krävs föransmälan – skriv till info@attention- uppsala.se och tala om att du vill delta.
23 maj	NPF-träff	

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Caféet är öppet 18.30–20.30 och föredragen börjar kl. 19.00. Attention bjuder på kaffe/te och smörgåsar.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Attention bjuder på kaffe/te, frukt och ev. någon kaka.

Anhörigträffar: Dessa träffar är till för anhöriga till personer som har eller förmodas ha NPF-diagnos. Du kan till exempel vara förälder, partner, syskon eller vän. Dessa träffar sker **digitalt via Zoom** samma dagar som NPF-träffarna, återstående datum är alltså 28/3, 25/4 och 23/5, tid: 18.30 och 1–1,5 timme framåt.

Anmäl intresse till anhorig@attention- uppsala.se och ange vilket eller vilka datum du vill delta. Kontaktperson: Jenny Bexell, jenny.bexell@gmail.com, 0709-32 42 01.

Alla dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Det går också bra att ta med sig en anhörig.

Kontaktperson för cafékvällar och NPF-träffar:
Ewa Wikander, ewa.wikander@gmail.com, 070-993 43 00.



Medlemspromenad

Välkommen på ytterligare en promenadträff med Attention!

Söndagen den 10/4 kl. 12.00 träffas vi vid hållplatsen Tallbacksvägen längs Vårdsättravägen (i höjd med Malma backe). Ta buss 3 eller 11 mot Gottsunda och gå av vid Tallbacksvägen.

Vi tar en promenad på ca en timme i skogen och avslutar troligen med fika någonstans.

Anmäl intresse till info@attention-uppsala.se.

Om du anmäler dig men får förhinder, måste du avanmäla. Med på promenaden följer Eva Persson och Anne-Marie Wedjesjö.

Bowling

Det har blivit en uppskattad tradition – Attention Uppsala bjuder betalande medlemmar på bowling på Fyrishov!

- En bana per familj i en timme
- Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare



När du anmäler dig/er får du veta vilken bana och tid ni får tillgång till.

Meddela ev. specialkost vid anmälan, det går inte att göra ändringar när ni kommer.

Ange namn på alla deltagare plus vilka som vill ha "grind" på banan.

Datum och tid:

Lördag 26/3 kl. 11.00–15.00 – ett fåtal platser kvar

Lördag 7/5 kl. 11.00–13.00 – ett kortare pass, plats för 8 familjer

Anmäl intresse till bowling.attention.uppsala@gmail.com.



Anmälan till heldagen på Alnäs fortfarande öppen

Heldag på KFUM Alnäs söndagen den 29 maj kl. 10.00–16.00

Attention Uppsala bjuder sina medlemsfamiljer

Under dagen kommer det finnas instruktörer för paddling med kanadensare, klättervägg, studsmatta, lekar och åka båt (med båtförare och lekledare).

Kl. 10.00–11.00 finns fika framdukat, kl. 13.00 serveras en grillad lunch (hamburgare) och kl. 15.00 serveras fika igen.

Anmäl dig senast 23 maj via e-post på alnas@attention-uppsala.se.

Glöm inte att uppge eventuell allergi eller specialkost. Vegetariskt, laktosfritt och glutenfritt alternativ kan erbjudas.

Adressen till KFUM Alnäs friluftsgård är Mälärvägen 14–16. Buss 8 och 11 går från city, hållplatsen heter Trastvägen.

NPF-forum – utlottning av biljetter

Den 5–6 maj håller Riksförbundet Attention sin konferens NPF-forum på Stora Essingen i Stockholm. Ämnet är kunskapsutbyte om NPF, och medverkar gör bl.a. experter, yrkesverksamma, myndighetspersoner, personer med egen erfarenhet och representanter för riksförbundet.

I år lottar vi ut 10 endagsbiljetter inkl. reskostnader (i efterskott, mot kvitto). Anmäl dig till utlottningen på utlottning@attention-uppsala.se, glöm inte att ange vilken dag du är intresserad av.

Läs mer på riksförbundets sida: attention.se, gå till fliken *Utbildning* högst upp och välj *NPF-forum 2022*. Länk till programmet: https://attention.se/wp-content/uploads/2021/12/webb_a5_program_npf-forum2022.pdf.

Övrig planering för våren

Under våren och sommaren kommer följande sedvanliga arrangemang att äga rum, dock är inte datumen klara ännu. Vi återkommer med info via **mejl***, webbsidan och facebookgruppen så snart vi vet mer.

- Medlemsfika i Botan (juni)
- Grill- och aktivitetsdag på Ekolnsnäs (augusti)

*Vi påminner igen – ange mejladress i medlemsregistret

Vi saknar e-postadress för ganska många medlemmar. Ni som inte har uppgett mejladress går tyvärr miste om en hel del information eftersom vi gör flera mejlutskick varje termin. När vi säger att vi ska återkomma med mer information om vissa evenemang kommer denna företrädesvis att gå ut via e-post.

För att ange en mejladress kan du mejla till medlem@attention.se eller ringa till 073-941 68 63 (Riksförbundets kansli).