

Attention

Uppsala



September 2021

Innehåll

Höstens cafékvällar och NPF-träffar	sid 2
Anhörigträffar och promenader	sid 3
Andra tips.....	sid 3
Inbjudan till bowling	sid 4



Välkommen till höstens evenemang i Attention Uppsala!

Äntligen kommer vi att kunna träffas fysiskt igen. Planeringen och detta nummer av medlemstidningen blev ovanligt sena, då vi inväntade de nya restriktionerna.

Ett önskemål från Attention

Även om restriktionerna har släppts och vi kan träffas fysiskt, är faran inte över. Därför är vårt önskemål att alla som deltar i inomhusträffar är vaccinerade om det inte finns medicinska skäl emot. Vi kan inte begära det och kommer inte att fråga, men för allas skull ber vi om det.

Folkhälsomyndighetens rekommendation gäller: Stanna hemma om du är sjuk eller har covidsymtom!

Lyckad heldag på Alnäs

Den traditionella heldagen på KFUM:s friluftsgård på Alnäs, som var planerad till 20 maj, ställdes in denna gång p.g.a. sjukdom. I stället gick den av stapeln 4 september med 50 deltagare.



Attention Uppsala
c/o HSO
Kungsgatan 64
753 18 Uppsala

E-post: info@attention-uppsala.se
Hemsida: attention-uppsala.se

Cafékvällar och NPF-träffar HT-21

Plats: Infoteket, S:t Johannesgatan 28D, Uppsala

Tid: 18.30–20.30

Datum	Typ	Program
27 september	NPF-träff	
11 oktober	Cafékväll	Attention Uppsalas ordförande Cecilia Ingard: Om bemötande
25 oktober	NPF-träff	
11 november	Cafékväll	Hjärnkollsambassadör Ylva Kristina Larsson: Om samsjuklighet – missbruk och NPF
22 november	NPF-träff	
2 december	Cafékväll	Brukarombud Jeanette Nordin: Om delaktighet och inflytande för personer med funktionsnedsättning i Uppsala kommun
20 december	NPF-träff	

Cafékvällar: Alla är välkomna, personer som har eller tror sig ha diagnos, anhöriga eller andra intresserade. På cafékvällen har vi ofta en föreläsning av något slag. Caféet är öppet 18.30–20.30 och föredragen pågår 19.00–20.00. Attention bjuder på smörgåsar (fr.o.m. i höst beställer vi mackorna) och frukt.

NPF-träffar: Personer som har eller tror sig ha en NPF-diagnos träffas. (Anhöriga/stödpersoner till deltagarna är välkomna om deltagaren önskar det.) Det finns inget speciellt tema, utan vi fikar och pratar om sådant som känns aktuellt. Attention bjuder på baguetter och frukt.

Dessa träffar är till för våra medlemmar, men det går bra att komma ett par gånger och prova innan man bestämmer sig. Det går också bra att ta med sig en anhörig.

Kontaktperson för både cafékvällar och NPF-träffar:

Ewa Wikander, ewa.wikander@gmail.com, 070-993 43 00.



Anhörigträffar

Dessa träffar kommer att vara digitala även i fortsättningen. Träffarna är till för dig som är anhörig till en person som har eller förmodas ha en NPF-diagnos. Följande datum är planerade: 27/9, 25/10, 22/11 och 20/12. Tiden varje gång är 18.30 till ca 19.15.

Anmäl dig på anhorig@attention- uppsala.se så får du en Zoom-länk när det börjar närma sig.

Medlemspromenad

Promenaderna under våren var uppskattade, och vi kör en ännu en promenad **söndagen den 10 oktober kl. 13.00**. Vi tänkte gå lite i skog denna gång och träffas vid hållplatsen Tallbacksvägen längs Vårdsätravägen.

Ta buss 3 eller 11 mot Gottsunda och gå av vid Tallbacksvägen, vid Rosendal. Anmäl dig i förväg till info@attention- uppsala.se så vi vet hur många vi ska vänta in. Med från Attention kommer Eva och Anne Marie.

Andra tips

Infotekets föreläsningar kommer tills vidare att fortsätta ges digitalt. Några exempel under hösten (ingen kostnad, kvällstid):

27/10 Trots allt! Om trotsyndrom/trotsproblematik och föräldrastyrka

3/11 Autism och ADHD – vanligt hos barn med cerebral pares

17/11 Vad är autism? För dig som inte har så mycket förkunskaper.

Anmälan till infoteket@region uppsala.se eller 018-611 66 77.

Du hittar fler evenemang på region uppsala.se/infoteket, även tidigare inspelade föreläsningar.

Nättidningen Vox Vigor vänder sig till personer med psykisk ohälsa samt till närstående, vårdpersonal och beslutsfattare. Läs mer på voxvigor.se/.

Centrum för forskning om funktionshinder vid Uppsala Universitet ger ett antal öppna föredrag varje termin. De är kostnadsfria och ges dagtid. Läs mer på chr.uu.se/foredrag-2021/.



Attention Uppsala

OBS Inbjudan gäller endast betalande medlemmar!

Kom till Fyrishov och bowla

Lördagen den 23/10 2021

Kl. 11.00-15.00.

Anmälan via e-post: bowling.attention.uppsala@gmail.com

Senast den 15/10

När ni anmäler er får ni veta vilken tid & bana ni får tillgång till.

Endast en bana per familj i en timme



Efter varje bowlingpass bjuder Attention på hamburgare

Allergi eller specialkost? Meddela oss i samband med er anmälan. Allt förbeställs och vi kan inte göra ändringar samma dag!

Meddela namn på alla deltagare samt vilka som vill ha "grind" på banan



Tänk på att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer, om någon är sjuk med snuva, hosta, feber eller andra covid-19-symtom, ska den som är sjuk stanna hemma!

Behöver ni avboka samma dag ring/sms 0707-44 44 40.